

10/10/2017

/

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150	153	4.55	4.83	22.86
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	315	10.91	10.19	44.94
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	21	0.04	0.02	4.94
Пищевая ценность	100	21	0.04	0.02	4.94
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150/5	58	1.45	2.93	6.41
Макаронные изделия отварные	110	135	4.07	3.63	21.67
Котлеты мясные	50	122	8.80	6.15	7.50
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	475	449	18.02	14.02	62.59
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	150	45			11.25
Пищевая ценность	200	194	4.42	3.92	35.25
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	180	286	18.90	17.10	14.32
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	414	22.12	17.51	42.37
Итого за день - Пищевая ценность		1393	55.51	45.66	190.09

Journal of Management Studies 36(7) 809–827

/

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	170	173	5.16	5.47	25.91
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	367	12.56	11.16	54.27
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	21	0.04	0.02	4.94
Пищевая ценность	100	21	0.04	0.02	4.94
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200/5	77	1.92	3.88	8.48
Макаронные изделия отварные	130	160	4.81	4.29	25.61
Котлеты мясные	70	170	12.32	8.61	10.50
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	625	583	23.70	18.27	80.64
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	200	60			15.00
Пищевая ценность	250	209	4.42	3.92	39.00
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	200	318	21.00	19.00	15.91
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	473	25.00	19.50	49.81
Итого за день - Пищевая ценность		1653	65.72	52.87	228.66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026