

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 03.04.2025 четверг
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	120	4.32	4.86	14.78
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Пищевая ценность	360	267	6.10	12.36	33.12
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	39	0.33	0.13	9.15
Пищевая ценность	100	39	0.33	0.13	9.15
Обед					
Суп Уха со взбитым яйцом	150	75	7.08	2.34	6.48
Каша гречневая рассыпчатая	110	177	5.99	4.37	28.49
Котлеты мясные	50	122	8.80	6.15	7.50
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	470	508	25.57	14.17	69.48
Полдник					
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Повидло	20	52	0.08		13.00
Кисломолочный напиток	150	76	4.35	3.75	6.00
Пищевая ценность	200	206	6.68	4.62	34.42
Ужин					
Суп пюре из овощей	180	64	1.99	2.14	9.12
Напиток из ягод	180	37	0.08	0.04	8.90
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	195	5.11	2.50	37.70
Итого за день - Пищевая ценность		1215	43.79	33.78	183.87

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 03.04.2025 четверг
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	136	4.89	5.51	16.75
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	410	310	7.45	13.10	40.94
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	39	0.33	0.13	9.15
Пищевая ценность	100	39	0.33	0.13	9.15
Обед					
Суп Уха со взбитым яйцом	200	100	9.44	3.12	8.64
Каша гречневая рассыпчатая	130	210	7.08	5.17	33.67
Котлеты мясные	70	170	12.32	8.61	10.50
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	620	656	33.49	18.39	88.86
Полдник					
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Повидло	20	52	0.08		13.00
Кисломолочный напиток	200	101	5.80	5.00	8.00
Пищевая ценность	250	231	8.13	5.87	36.42
Ужин					
Суп пюре из овощей	200	71	2.21	2.37	10.13
Напиток из ягод	200	41	0.09	0.04	9.89
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	229	6.10	2.81	44.62
Итого за день - Пищевая ценность		1465	55.50	40.30	219.99

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026