УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

**МЕНЮ**

на 28.03.2025 пятница

Дети от 1 до 3 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 150 | 180 | 6.31 | 6.42 | 24.25 |
| Масло сливочное(порциями) | 10 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| Какао с молоком | 180 | 85 | 2.97 | 2.61 | 12.42 |
| **Пищевая ценность** | **360** | **378** | **10.88** | **16.44** | **46.64** |
| **Второй завтрак** | | | | | |
| Напиток из шиповника | 100 | 39 | 0.33 | 0.13 | 9.15 |
| **Пищевая ценность** | **100** | **39** | **0.33** | **0.13** | **9.15** |
| **Обед** | | | | | |
| Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной | 150/5 | 38 | 0.93 | 2.79 | 2.36 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 177 | 5.99 | 4.37 | 28.49 |
| Птица в соусе с томатом и овощами | 50 | 74 | 4.75 | 5.54 | 1.11 |
| Компот из смеси сухофруктов | 100 | 42 | 0.30 | 0.05 | 10.05 |
| Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3.20 | 0.60 | 16.04 |
| **Пищевая ценность** | **455** | **413** | **15.17** | **13.35** | **58.05** |
| **Полдник** | | | | | |
| Пирожок печеный с капустой | 50 | 123 | 6.30 | 2.85 | 18.15 |
| Чай с сахаром | 150 | 28 | 0.15 | 0.08 | 6.98 |
| **Пищевая ценность** | **200** | **151** | **6.45** | **2.93** | **25.13** |
| **Ужин** | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 180 | 252 | 10.80 | 9.00 | 31.77 |
| Чай с сахаром | 180 | 34 | 0.18 | 0.09 | 8.37 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 3.04 | 0.32 | 19.68 |
| **Пищевая ценность** | **400** | **380** | **14.02** | **9.41** | **59.82** |
| **Итого за день - Пищевая ценность** | | **1361** | **46.85** | **42.26** | **198.79** |

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

**МЕНЮ**

на 28.03.2025 пятница

Дети от 3 до 7 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша овсяная молочная с маслом | 170 | 204 | 7.15 | 7.28 | 27.48 |
| Масло сливочное(порциями) | 10 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| Какао с молоком | 200 | 94 | 3.30 | 2.90 | 13.80 |
| **Пищевая ценность** | **410** | **434** | **12.81** | **17.67** | **56.17** |
| **Второй завтрак** | | | | | |
| Напиток из шиповника | 100 | 39 | 0.33 | 0.13 | 9.15 |
| **Пищевая ценность** | **100** | **39** | **0.33** | **0.13** | **9.15** |
| **Обед** | | | | | |
| Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной | 200/5 | 50 | 1.23 | 3.69 | 3.12 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 210 | 7.08 | 5.17 | 33.67 |
| Птица в соусе с томатом и овощами | 70 | 104 | 6.65 | 7.76 | 1.55 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 63 | 0.45 | 0.08 | 15.08 |
| Хлеб ржаной | 50 | 103 | 4.00 | 0.75 | 20.05 |
| **Пищевая ценность** | **605** | **530** | **19.41** | **17.45** | **73.47** |
| **Полдник** | | | | | |
| Пирожок печеный с капустой | 50 | 123 | 6.30 | 2.85 | 18.15 |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | 0.20 | 0.10 | 9.30 |
| **Пищевая ценность** | **250** | **161** | **6.50** | **2.95** | **27.45** |
| **Ужин** | | | | | |
| Макароны отварные с сыром | 200 | 280 | 12.00 | 10.00 | 35.30 |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | 0.20 | 0.10 | 9.30 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3.80 | 0.40 | 24.60 |
| **Пищевая ценность** | **450** | **435** | **16.00** | **10.50** | **69.20** |
| **Итого за день - Пищевая ценность** | | **1599** | **55.05** | **48.70** | **235.44** |

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026