

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО  
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**  
на 27.03.2025 четверг  
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	170	6.53	5.62	23.56
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Чай с молоком	180	58	1.44	1.17	10.35
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>341</b>	<b>9.57</b>	<b>14.20</b>	<b>43.88</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>
<b>Обед</b>					
Капуста квашеная	50	7	0.40	0.05	0.85
Суп рыбный с перловой крупой	150	54	4.44	1.38	6.03
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	110	169	10.34	7.87	14.19
Компот из свежих плодов и ягод	100	23	0.05	0.05	5.55
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>335</b>	<b>18.43</b>	<b>9.95</b>	<b>42.66</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Кисломолочный напиток	150	76	4.35	3.75	6.00
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>284</b>	<b>8.10</b>	<b>8.65</b>	<b>43.20</b>
<b>Ужин</b>					
Голубцы ленивые	160	278	17.60	19.84	6.40
Соус сметанный	20	20	0.30	1.86	0.48
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>426</b>	<b>21.12</b>	<b>22.11</b>	<b>34.93</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1430</b>	<b>57.62</b>	<b>55.31</b>	<b>174.47</b>

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО  
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**  
на 27.03.2025 четверг  
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	170	193	7.40	6.37	26.70
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Чай с молоком	200	64	1.60	1.30	11.50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>393</b>	<b>11.36</b>	<b>15.16</b>	<b>53.09</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>
<b>Обед</b>					
Капуста квашеная	50	7	0.40	0.05	0.85
Суп рыбный с перловой крупой	200	72	5.92	1.84	8.04
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	150	230	14.10	10.74	19.35
Компот из свежих плодов и ягод	150	35	0.08	0.08	8.32
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>446</b>	<b>24.50</b>	<b>13.46</b>	<b>56.61</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Кисломолочный напиток	200	101	5.80	5.00	8.00
<b>Пищевая ценность</b>	<b>250</b>	<b>309</b>	<b>9.55</b>	<b>9.90</b>	<b>45.20</b>
<b>Ужин</b>					
Голубцы ленивые	180	312	19.80	22.32	7.20
Соус сметанный	20	20	0.30	1.86	0.48
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>487</b>	<b>24.10</b>	<b>24.68</b>	<b>41.58</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1678</b>	<b>69.91</b>	<b>63.59</b>	<b>206.28</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026