ИП Федотов Павел Владимирович

МЕНЮ

на 26.03.2025 среда

Дети от 1 до 3 лет

Вес блюда Энерг Наименование Белки Жиры Углеводы цен. (rp) Завтрак Каша манная молочная с маслом 150 153 4.55 4.83 22.86 36 2.32 2.95 Сыр (порциями) 10 47 20 1.52 0.16 9.84 Хлеб пшеничный 79 Кофейный напиток с молоком 180 2.52 2.25 12.24 Пищевая ценность 360 315 10.91 10.19 44.94 Второй завтрак 21 0.04 0.02 4.94 Напиток из ягод 100 Пищевая ценность 0.02 100 21 0.04 4.94 Обед Свекольник на курином бульоне со сметаной 150/5 2.93 58 1.45 6.41 110 135 4.07 3.63 21.67 Макаронные изделия отварные Котлеты мясные 50 122 8.80 6.15 7.50 Соус томатный 20 10 0.20 0.66 0.92 100 42 0.05 Компот из смеси сухофруктов 0.30 10.05 Хлеб ржаной 40 82 3.20 0.60 16.04 Пищевая ценность 475 449 18.02 14.02 62.59 Полдник Булочка Московская 50 149 3.92 24.00 4.42 Кисель 150 45 11.25 Пищевая ценность 200 194 4.42 3.92 35.25 Ужин Рагу из овощей со сметаной 180 286 18.90 17.10 14.32 Чай с сахаром 180 34 0.18 0.09 8.37 94 3.04 0.32 Хлеб пшеничный 40 19.68 Пищевая ценность 400 414 22.12 17.51 42.37 Итого за день - Пищевая ценность 1393 55.51 45.66 190.09

Каша манная молочная с маслом Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность Второі Напиток из ягод Пищевая ценность Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность По Булочка Московская Кисель Пищевая ценность	Наименование					
Сыр (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность Второі Напиток из ягод Пищевая ценность Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность По Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный		Зав				
Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность Второ Напиток из ягод Пищевая ценность Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность По Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Каша манная молочная с маслом					
Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность Второ Напиток из ягод Пищевая ценность Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность По Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Сыр (порциями)	į				
Пищевая ценность Второі Напиток из ягод Пищевая ценность Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность По Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный					
Второ Напиток из ягод Пищевая ценность Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность По Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком					
Напиток из ягод Пищевая ценность Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность По Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пищевая ценность					
Пищевая ценность Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность Побулочка Московская Кисель Пищевая ценность Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Вто	рой				
Совекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность Побулочка Московская Кисель Пищевая ценность Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Напиток из ягод	-				
Свекольник на курином бульоне со сметаной Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность Побулочка Московская Кисель Пищевая ценность Трулочка московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пищевая ценность					
Макаронные изделия отварные Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный		0(
Котлеты мясные Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Свекольник на курином бульоне со сметаной	Ī				
Соус томатный Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Макаронные изделия отварные					
Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Пищевая ценность Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Котлеты мясные	į				
Хлеб ржаной Пищевая ценность По Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Соус томатный	ŧ				
Пищевая ценность По. Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Компот из смеси сухофруктов					
По. Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной					
Булочка Московская Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пищевая ценность	Ť				
Кисель Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный		Пол				
Пищевая ценность У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Булочка Московская	-				
У Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Кисель					
Рагу из овощей со сметаной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	Пищевая ценность					
Чай с сахаром Хлеб пшеничный		Уж				
Хлеб пшеничный	Рагу из овощей со сметаной	Ē				
	Чай с сахаром					
Пищевая ценность	Хлеб пшеничный					
	Пищевая ценность	Ť				
Итого за день - Пищевая	Итого за пеш - Пишаг					

ΜE

на 26.03.2

Дети от :

НЮ

2025 среда

3 до 7 лет

Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
трак				
170	173	5.16	5.47	25.91
10	36	2.32	2.95	
30	70	2.28	0.24	14.76
200	88	2.80	2.50	13.60
410	367	12.56	11.16	54.27
завтрак				
100	21	0.04	0.02	4.94
100	21	0.04	0.02	4.94
5е д				
200/5	77	1.92	3.88	8.48
130	160	4.81	4.29	25.61
70	170	12.32	8.61	10.50
20	10	0.20	0.66	0.92
150	63	0.45	0.08	15.08
50	103	4.00	0.75	20.05
625	583	23.70	18.27	80.64
дник				
50	149	4.42	3.92	24.00
200	60			15.00
250	209	4.42	3.92	39.00
кин				
200	318	21.00	19.00	15.91
200	38	0.20	0.10	9.30
50	117	3.80	0.40	24.60
450	473	25.00	19.50	49.81
ценность	1653	65.72	52.87	228.66

....

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026