

МЕНЮ

на 25.03.2025 вторник
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	139	3.80	4.83	20.20
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42
Пищевая ценность	360	337	8.37	14.85	42.59
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	59	1.74	2.49	7.32
Пюре картофельное	110	77	2.97	4.40	6.38
Биточки рыбные	50	53	6.43	0.79	5.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	470	323	14.84	8.99	45.71
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Молоко кипяченое	150	80	4.35	3.98	6.83
Пищевая ценность	200	288	8.10	8.88	44.03
Ужин					
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	98	2.10	6.30	8.20
Омлет натуральный	80	128	6.89	10.46	1.72
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	354	12.21	17.17	37.97
Итого за день - Пищевая ценность		1345	44.02	49.99	180.40

МЕНЮ

на 25.03.2025 вторник
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	139	3.80	4.83	20.20
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42
Пищевая ценность	360	337	8.37	14.85	42.59
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	59	1.74	2.49	7.32
Пюре картофельное	110	77	2.97	4.40	6.38
Биточки рыбные	50	53	6.43	0.79	5.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	470	323	14.84	8.99	45.71
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Молоко кипяченое	150	80	4.35	3.98	6.83
Пищевая ценность	200	288	8.10	8.88	44.03
Ужин					
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	98	2.10	6.30	8.20
Омлет натуральный	80	128	6.89	10.46	1.72
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	354	12.21	17.17	37.97
Итого за день - Пищевая ценность		1345	44.02	49.99	180.40

/ _____ /

НЮ

025 вторник

3 до 7 лет

Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
трак				
170	158	4.31	5.47	22.89
10	66	0.08	7.25	0.13
30	70	2.28	0.24	14.76
200	94	3.30	2.90	13.80
410	388	9.97	15.86	51.58
завтрак				
100	43	0.50	0.10	10.10
100	43	0.50	0.10	10.10
бед				
200	78	2.32	3.32	9.76
130	91	3.51	5.20	7.54
70	74	9.00	1.10	7.00
20	10	0.20	0.66	0.92
150	63	0.45	0.08	15.08
50	103	4.00	0.75	20.05
620	419	19.48	11.11	60.35
дник				
50	208	3.75	4.90	37.20
200	107	5.80	5.31	9.11
250	315	9.55	10.21	46.31
кин				
120	118	2.52	7.56	9.84
80	128	6.89	10.46	1.72
200	38	0.20	0.10	9.30
50	117	3.80	0.40	24.60
450	401	13.41	18.52	45.46
ценность	1566	52.91	55.80	213.80

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026