

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 24.03.2025 понедельник
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	150	162	5.30	4.86	24.23
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	324	11.66	10.22	46.31
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Зеленый горошек консервированный	20	13	0.57	0.73	1.01
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150/5	68	1.63	3.16	8.21
Плов из курицы	140	156	8.63	5.74	17.36
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	455	361	14.33	10.28	52.67
Полдник					
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Повидло	20	52	0.08		13.00
Чай с молоком	150	48	1.20	0.98	8.63
Пищевая ценность	200	178	3.53	1.85	37.05
Ужин					
Запеканка из творога	150	359	22.50	19.95	20.55
Кисель	20	6			1.50
Напиток из шиповника	180	70	0.60	0.24	16.46
Пищевая ценность	350	435	23.10	20.19	38.51
Итого за день - Пищевая ценность		1342	53.02	42.94	184.34

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 24.03.2025 понедельник
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	170	183	6.00	5.51	27.47
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	377	13.40	11.20	55.83
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Зеленый горошек консервированный	20	13	0.57	0.73	1.01
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	90	2.15	4.18	10.87
Плов из курицы	180	201	11.09	7.38	22.32
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	605	470	18.26	13.12	69.33
Полдник					
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Повидло	20	52	0.08		13.00
Чай с молоком	200	64	1.60	1.30	11.50
Пищевая ценность	250	194	3.93	2.17	39.92
Ужин					
Запеканка из творога	180	430	27.00	23.94	24.66
Кисель	20	6			1.50
Напиток из шиповника	200	78	0.67	0.27	18.30
Пищевая ценность	400	514	27.67	24.21	44.46
Итого за день - Пищевая ценность		1599	63.66	51.09	219.34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026