

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 21.03.2025 пятница
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	175	5.46	5.44	26.14
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	367	9.58	15.10	48.35
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	53	1.44	3.00	5.10
Пюре картофельное	110	77	2.97	4.40	6.38
Оладьи из печени по-кунцевски	50	86	8.50	2.65	7.00
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	340	16.41	10.70	44.57
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	138	2.92	1.17	29.00
Чай с сахаром	150	28	0.15	0.08	6.98
Пищевая ценность	200	166	3.07	1.25	35.98
Ужин					
Рис припущенный с овощами	110	133	3.05	1.95	25.97
Биточки куриные	50	91	10.11	3.55	4.59
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	362	16.58	6.57	59.53
Итого за день - Пищевая ценность		1279	46.04	34.02	198.23

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 21.03.2025 пятница
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	198	6.19	6.17	29.63
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	422	11.35	16.16	58.12
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	71	1.92	4.00	6.80
Пюре картофельное	130	91	3.51	5.20	7.54
Оладьи из печени по-кунцевски	70	121	11.90	3.71	9.80
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	449	21.78	13.74	59.27
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	138	2.92	1.17	29.00
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	250	176	3.12	1.27	38.30
Ужин					
Рис припущенный с овощами	130	157	3.60	2.30	30.69
Биточки куриные	50	91	10.11	3.55	4.59
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	413	17.91	7.01	70.10
Итого за день - Пищевая ценность		1504	54.56	38.58	235.59

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026