

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 20.03.2025 четверг
Дети от 1 до 3 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углевод ы |
|---|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 120 | 4.32 | 4.86 | 14.78 |
| Масло сливочное(порциями) | 10 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| Чай с сахаром | 180 | 34 | 0.18 | 0.09 | 8.37 |
| Пищевая ценность | 360 | 267 | 6.10 | 12.36 | 33.12 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Напиток из шиповника | 100 | 39 | 0.33 | 0.13 | 9.15 |
| Пищевая ценность | 100 | 39 | 0.33 | 0.13 | 9.15 |
| Обед | | | | | |
| Суп Уха со взбитым яйцом | 150 | 75 | 7.08 | 2.34 | 6.48 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 177 | 5.99 | 4.37 | 28.49 |
| Котлеты мясные | 50 | 122 | 8.80 | 6.15 | 7.50 |
| Соус томатный | 20 | 10 | 0.20 | 0.66 | 0.92 |
| Компот из смеси сухофруктов | 100 | 42 | 0.30 | 0.05 | 10.05 |
| Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3.20 | 0.60 | 16.04 |
| Пищевая ценность | 470 | 508 | 25.57 | 14.17 | 69.48 |
| Полдник | | | | | |
| Батон | 30 | 78 | 2.25 | 0.87 | 15.42 |
| Повидло | 20 | 52 | 0.08 | | 13.00 |
| Кисломолочный напиток | 150 | 76 | 4.35 | 3.75 | 6.00 |
| Пищевая ценность | 200 | 206 | 6.68 | 4.62 | 34.42 |
| Ужин | | | | | |
| Суп пюре из овощей | 180 | 64 | 1.99 | 2.14 | 9.12 |
| Напиток из ягод | 180 | 37 | 0.08 | 0.04 | 8.90 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 3.04 | 0.32 | 19.68 |
| Пищевая ценность | 400 | 195 | 5.11 | 2.50 | 37.70 |
| Итого за день - Пищевая ценность | | 1215 | 43.79 | 33.78 | 183.87 |

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 20.03.2025 четверг
Дети от 3 до 7 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углевод ы |
|---|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 170 | 136 | 4.89 | 5.51 | 16.75 |
| Масло сливочное(порциями) | 10 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | 0.20 | 0.10 | 9.30 |
| Пищевая ценность | 410 | 310 | 7.45 | 13.10 | 40.94 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Напиток из шиповника | 100 | 39 | 0.33 | 0.13 | 9.15 |
| Пищевая ценность | 100 | 39 | 0.33 | 0.13 | 9.15 |
| Обед | | | | | |
| Суп Уха со взбитым яйцом | 200 | 100 | 9.44 | 3.12 | 8.64 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 210 | 7.08 | 5.17 | 33.67 |
| Котлеты мясные | 70 | 170 | 12.32 | 8.61 | 10.50 |
| Соус томатный | 20 | 10 | 0.20 | 0.66 | 0.92 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 63 | 0.45 | 0.08 | 15.08 |
| Хлеб ржаной | 50 | 103 | 4.00 | 0.75 | 20.05 |
| Пищевая ценность | 620 | 656 | 33.49 | 18.39 | 88.86 |
| Полдник | | | | | |
| Батон | 30 | 78 | 2.25 | 0.87 | 15.42 |
| Повидло | 20 | 52 | 0.08 | | 13.00 |
| Кисломолочный напиток | 200 | 101 | 5.80 | 5.00 | 8.00 |
| Пищевая ценность | 250 | 231 | 8.13 | 5.87 | 36.42 |
| Ужин | | | | | |
| Суп пюре из овощей | 200 | 71 | 2.21 | 2.37 | 10.13 |
| Напиток из ягод | 200 | 41 | 0.09 | 0.04 | 9.89 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3.80 | 0.40 | 24.60 |
| Пищевая ценность | 450 | 229 | 6.10 | 2.81 | 44.62 |
| Итого за день - Пищевая ценность | | 1465 | 55.50 | 40.30 | 219.99 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026