УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 19.03.2025 среда

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	152	3.78	4.77	23.55
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	**360**	**314**	**10.14**	**10.13**	**45.63**
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	**100**	**44**	**0.40**	**0.40**	**9.80**
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	150	73	4.44	1.97	9.47
Тефтели "ёжики"	50	82	5.25	4.07	6.07
Капуста тушеная	110	76	2.20	3.74	8.36
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	**450**	**355**	**15.39**	**10.43**	**49.99**
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	150	45			11.25
Пищевая ценность	**200**	**194**	**4.42**	**3.92**	**35.25**
Ужин					
Винегрет овощной	120	105	1.92	7.44	7.92
Яйцо вареное	20	32	2.55	2.30	0.15
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Пищевая ценность	**350**	**241**	**6.93**	**10.07**	**31.20**
Итого за день - Пищевая ценность		**1148**	**37.28**	**34.95**	**171.87**

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 19.03.2025 среда

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	172	4.29	5.41	26.70
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	**410**	**366**	**11.69**	**11.10**	**55.06**
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	**100**	**44**	**0.40**	**0.40**	**9.80**
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	200	98	5.92	2.62	12.62
Капуста тушеная	130	90	2.60	4.42	9.88
Тефтели "ёжики"	70	115	7.35	5.69	8.49
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	**600**	**469**	**20.32**	**13.56**	**66.12**
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	200	60			15.00
Пищевая ценность	**250**	**209**	**4.42**	**3.92**	**39.00**
Ужин					
Винегрет овощной	120	105	1.92	7.44	7.92
Яйцо вареное	40	63	5.10	4.60	0.30
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	**400**	**300**	**10.26**	**12.46**	**37.20**
Итого за день - Пищевая ценность		**1388**	**47.09**	**41.44**	**207.18**

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026