

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ /

_____ /

МЕНЮ

на 13.03.2025 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	170	6.53	5.62	23.56
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Чай с молоком	180	58	1.44	1.17	10.35
Пищевая ценность	360	341	9.57	14.20	43.88
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Капуста квашеная	50	7	0.40	0.05	0.85
Суп рыбный с перловой крупой	150	54	4.44	1.38	6.03
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	110	169	10.34	7.87	14.19
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	354	18.68	9.95	47.16
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Кисломолочный напиток	150	76	4.35	3.75	6.00
Пищевая ценность	200	284	8.10	8.65	43.20
Ужин					
Голубцы ленивые	160	278	17.60	19.84	6.40
Соус сметанный	20	20	0.30	1.86	0.48
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	426	21.12	22.11	34.93
Итого за день - Пищевая ценность		1449	57.87	55.31	178.97

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ /

_____ /

МЕНЮ

на 13.03.2025 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	170	193	7.40	6.37	26.70
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Чай с молоком	200	64	1.60	1.30	11.50
Пищевая ценность	410	393	11.36	15.16	53.09
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Капуста квашеная	50	7	0.40	0.05	0.85
Суп рыбный с перловой крупой	200	72	5.92	1.84	8.04
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	150	230	14.10	10.74	19.35
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	474	24.87	13.46	63.37
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Кисломолочный напиток	200	101	5.80	5.00	8.00
Пищевая ценность	250	309	9.55	9.90	45.20
Ужин					
Голубцы ленивые	180	312	19.80	22.32	7.20
Соус сметанный	20	20	0.30	1.86	0.48
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	487	24.10	24.68	41.58
Итого за день - Пищевая ценность		1707	70.28	63.60	213.04

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026