

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО  
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**МЕНЮ**

на 10.03.2025 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	150	162	5.30	4.86	24.23
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>324</b>	<b>11.66</b>	<b>10.22</b>	<b>46.31</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	20	23	0.38	1.78	1.54
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150/5	68	1.63	3.16	8.21
Плов из курицы	140	156	8.62	5.74	17.36
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
<b>Пищевая ценность</b>	<b>455</b>	<b>371</b>	<b>14.13</b>	<b>11.33</b>	<b>53.20</b>
<b>Полдник</b>					
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Повидло	20	52	0.08		13.00
Чай с молоком	150	48	1.20	0.98	8.63
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>178</b>	<b>3.53</b>	<b>1.85</b>	<b>37.05</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка из творога	150	359	22.50	19.95	20.55
Кисель	20	6			1.50
Напиток из шиповника	180	70	0.60	0.24	16.46
<b>Пищевая ценность</b>	<b>350</b>	<b>435</b>	<b>23.10</b>	<b>20.19</b>	<b>38.51</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1352</b>	<b>52.82</b>	<b>43.99</b>	<b>184.87</b>

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО  
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

**МЕНЮ**

на 10.03.2025 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	170	183	6.00	5.51	27.47
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>377</b>	<b>13.40</b>	<b>11.20</b>	<b>55.83</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	20	23	0.38	1.78	1.54
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	200/5	90	2.15	4.18	10.87
Плов из курицы	180	201	11.09	7.38	22.32
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>605</b>	<b>480</b>	<b>18.07</b>	<b>14.17</b>	<b>69.86</b>
<b>Полдник</b>					
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Повидло	20	52	0.08		13.00
Чай с молоком	200	64	1.60	1.30	11.50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>250</b>	<b>194</b>	<b>3.93</b>	<b>2.17</b>	<b>39.92</b>
<b>Ужин</b>					
Запеканка из творога	180	430	27.00	23.94	24.66
Кисель	20	6			1.50
Напиток из шиповника	200	78	0.67	0.27	18.30
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>514</b>	<b>27.67</b>	<b>24.21</b>	<b>44.46</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1609</b>	<b>63.47</b>	<b>52.15</b>	<b>219.87</b>

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026