

Чайковский 3-7, 2чт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Завт. 3-7

180	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	кКал-180.9, Бел-5.4, Жир-4.77, Угл-27.63, С-0.36
5	Масло сливочное (порциями)	кКал-33.05, Бел-0.04, Жир-3.63, Угл-0.07
200	Кофейный напиток	кКал-63, Бел-1.4, Жир-1.2, Угл-11.4, С-0.3
25	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

Итого за Завт. 3-7 кКал-393.95, Бел-10.64, Жир-10, Угл-63.7,
2 Завт.3-7

100	Яблоки (порционно)	кКал-40, Бел-0.35, Жир-0.35, Угл-8.62
-----	---------------------------	---------------------------------------

Итого за 2 Завт.3-7 кКал-40, Бел-0.35, Жир-0.35, Угл-8.62

Обед 3-7

180	Суп-пюре из разных овощей	кКал-59.76, Бел-2.09, Жир-3.38, Угл-5.22, С-2.34
20	Гренки из пшеничного хлеба	
170	Жаркое по-домашнему(С)	кКал-260.95, Бел-15.98, Жир-12.15, Угл-21.93, С-12.75
180	Компот из смеси сухофруктов	кКал-84.78, Бел-0.04, Угл-22.28
40	Хлеб ржаной	кКал-82.4, Бел-3.2, Жир-0.6, Угл-16.04

Итого за Обед 3-7 кКал-487.89, Бел-21.31, Жир-16.13, Угл-65.47, С-15.09

Полд.3-7

50	Печенье	кКал-207.5, Бел-3.75, Жир-4.9, Угл-37.2
200	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-30, Угл-7.5

Итого за Полд.3-7 кКал-237.5, Бел-3.75, Жир-4.9, Угл-44.7

Ужин 3-7

150	Каша перловая рассыпчатая	кКал-179.28, Бел-4.29, Жир-4.69, Угл-29.99
70	Котлеты или биточки рыбные	кКал-74, Бел-9, Жир-1.1, Угл-7
25	Соус томатный	кКал-432.5, Бел-7.92, Жир-27.33, Угл-38.33, С-9.17
180	Чай с сахаром	кКал-34.2, Бел-0.18, Жир-0.09, Угл-8.37
25	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

Итого за Ужин 3-7 кКал-836.98, Бел-25.19, Жир-33.61, Угл-108.29, С-9.17

Итого за день кКал-1 996.32, Бел-61.24, Жир-64.99, Угл-290.78, С-24.92

Директор



Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано



2

Чайковск сотр., 2чт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
--------------	--------------------	--

Обед сотр

180	Суп-пюре из разных овощей	кКал-59.76, Бел-2.09, Жир-3.38, Угл-5.22, С-2.34
-----	----------------------------------	---

Итого за Обед сотр кКал-59.76, Бел-2.09, Жир-3.38, Угл-5.22,**Итого за день** кКал-59.76, Бел-2.09, Жир-3.38, Угл-5.22,

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Мансурова", written over a horizontal line.

A handwritten signature in blue ink, partially obscured by a horizontal line.

Чайковский 1-3, 2чт

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

Зав 1-3

150	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	кКал-150.75, Бел-4.5, Жир-3.98, Угл-23.03, С-0.3
180	Кофейный напиток	кКал-56.7, Бел-1.26, Жир-1.08, Угл-10.26, С-0.27
5	Масло сливочное (порциями)	кКал-33.05, Бел-0.04, Жир-3.63, Угл-0.07
25	Хлеб ржаной	кКал-103, Бел-4, Жир-0.75, Угл-20.05

Итого за Зав 1-3 кКал-343.5, Бел-9.8, Жир-9.44, Угл-53.41,

2 Зав 1-3

100	Яблоки (порционно)	кКал-40, Бел-0.35, Жир-0.35, Угл-8.62
-----	---------------------------	---------------------------------------

Итого за 2 Зав 1-3 кКал-40, Бел-0.35, Жир-0.35, Угл-8.62

Обед 1-3

150	Суп-пюре из разных овощей	кКал-49.8, Бел-1.74, Жир-2.82, Угл-4.35, С-1.95
20	Гренки из пшеничного хлеба	
160	Жаркое по-домашнему(С)	кКал-245.6, Бел-15.04, Жир-11.44, Угл-20.64, С-12
150	Компот из смеси сухофруктов	кКал-70.65, Бел-0.03, Угл-18.57
30	Хлеб ржаной	кКал-103, Бел-4, Жир-0.75, Угл-20.05

Итого за Обед 1-3 кКал-469.05, Бел-20.81, Жир-15.01, Угл-63.61, С-13.95

Полд. 1-3

50	Печенье	кКал-207.5, Бел-3.75, Жир-4.9, Угл-37.2
150	Кисель из концентрата плодового или ягодного	кКал-22.5, Угл-5.63

Итого за Полд. 1-3 кКал-230, Бел-3.75, Жир-4.9, Угл-42.83

Ужин 1-3

150	Каша перловая рассыпчатая	кКал-179.28, Бел-4.29, Жир-4.69, Угл-29.99
50	Котлеты или биточки рыбные	кКал-52.86, Бел-6.43, Жир-0.79, Угл-5
25	Соус томатный	кКал-432.5, Бел-7.92, Жир-27.33, Угл-38.33, С-9.17
150	Чай с сахаром	кКал-28.5, Бел-0.15, Жир-0.08, Угл-6.98
25	Хлеб пшеничный	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

Итого за Ужин 1-3 кКал-810.14, Бел-22.59, Жир-33.29, Угл-104.9, С-9.17

Итого за день кКал-1 892.69, Бел-57.3, Жир-62.99, Угл-273.37, С-23.69

Директор



Х.С.Муниров

Технолог



А.Я.Мансурова

Согласовано





2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923265

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 29.01.2024 по 28.01.2025