

**Чайковский 3-7, 1ср**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**Завт. 3-7**

180	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	кКал-144.18, Бел-5.18, Жир-5.83, Угл-17.73, С-0.81
10	<b>Масло сливочное</b>	кКал-66, Бел-0.08, Жир-7.27, Угл-0.13
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
180	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-34.2, Бел-0.18, Жир-0.09, Угл-8.37

**Итого за Завт. 3-7** кКал-361.38, Бел-9.24, Жир-13.59, Угл-50.83, С-0.81

**2 Завт.3-7**

150	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-64.5, Бел-0.75, Жир-0.15, Угл-15.15, С-3
-----	----------------------	---

**Итого за 2 Завт.3-7** кКал-64.5, Бел-0.75, Жир-0.15, Угл-15.15, С-3

**Обед 3-7**

180	<b>Рассольник ленинградский</b>	кКал-164.52, Бел-10.49, Жир-10.85, Угл-6.25, С-3.64
130	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b>	кКал-176, Бел-3.1, Жир-4.06, Угл-31.76
70	<b>Запеканка из печени</b>	кКал-193, Бел-19.5, Жир-9.4, Угл-7.6, С-4
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-75.6, Бел-0.54, Жир-0.09, Угл-18.09, С-0.18
50	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-103, Бел-4, Жир-0.75, Угл-20.05

**Итого за Обед 3-7** кКал-712.12, Бел-37.63, Жир-25.15, Угл-83.75, С-7.82

**Полд.3-7**

200	<b>Снежок</b>	кКал-83, Бел-2.6, Жир-3.2, Угл-11
50	<b>Батон</b>	кКал-130.5, Бел-3.75, Жир-1.45, Угл-25.7

**Итого за Полд.3-7** кКал-213.5, Бел-6.35, Жир-4.65, Угл-36.7

**Ужин 3-7**

220	<b>Рагу из овощей и мяса</b>	кКал-254.32, Бел-14.96, Жир-14.96, Угл-14.96, С-6.34
200	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-38, Бел-0.2, Жир-0.1, Угл-9.3
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

**Итого за Ужин 3-7** кКал-409.32, Бел-18.96, Жир-15.46, Угл-48.86, С-6.34

**Итого за день** кКал-1 760.82, Бел-72.93, Жир-59, Угл-235.29, С-17.97

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано



*(Handwritten signature)*

**Чайковский 1-3, 1ср**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	---

**Зав 1-3**

150	<b>Суп молочный с макаронными изделиями</b>	кКал-120.15, Бел-4.32, Жир-4.86, Угл-14.78, С-0.68
180	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-34.2, Бел-0.18, Жир-0.09, Угл-8.37
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6
5	<b>Масло сливочное (порциями)</b>	кКал-33.05, Бел-0.04, Жир-3.63, Угл-0.07

**Итого за Зав 1-3** кКал-304.4, Бел-8.34, Жир-8.98, Угл-47.82, С-**2 Зав 1-3**

150	<b>Сок фруктовый</b>	кКал-64.5, Бел-0.75, Жир-0.15, Угл-15.15, С-3
-----	----------------------	---

**Итого за 2 Зав 1-3** кКал-64.5, Бел-0.75, Жир-0.15, Угл-15.15, С-3**Обед 1-3**

150	<b>Рассольник ленинградский</b>	кКал-137.1, Бел-8.74, Жир-9.05, Угл-5.21, С-3.03
110	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b>	кКал-148.92, Бел-2.62, Жир-3.44, Угл-26.88
50	<b>Запеканка из печени</b>	кКал-193, Бел-19.5, Жир-9.4, Угл-7.6, С-4
180	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	кКал-75.6, Бел-0.54, Жир-0.09, Угл-18.09, С-0.18
40	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-137.33, Бел-5.33, Жир-1, Угл-26.73

**Итого за Обед 1-3** кКал-691.95, Бел-36.73, Жир-22.98, Угл-84.51. С-7.21**Полд. 1-3**

150	<b>Снежок</b>	кКал-124.5, Бел-3.9, Жир-4.8, Угл-16.5
50	<b>Батон</b>	кКал-130.5, Бел-3.75, Жир-1.45, Угл-25.7

**Итого за Полд. 1-3** кКал-255, Бел-7.65, Жир-6.25, Угл-42.2**Ужин 1-3**

200	<b>Рагу из овощей и мяса</b>	кКал-231.2, Бел-13.6, Жир-13.6, Угл-13.6, С-5.76
180	<b>Чай с сахаром</b>	кКал-34.2, Бел-0.18, Жир-0.09, Угл-8.37
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	кКал-117, Бел-3.8, Жир-0.4, Угл-24.6

**Итого за Ужин 1-3** кКал-382.4, Бел-17.58, Жир-14.09, Угл-46.57, С-5.76**Итого за день** кКал-1 698.25, Бел-71.05, Жир-52.45, Угл-236.25. С-16.65

Директор

Х.С.Муниров

Технолог

А.Я.Мансурова

Согласовано



*Handwritten signature*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 298758671356317544631232521185682992068791923265

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 29.01.2024 по 28.01.2025