

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ ЦРР -
 детский сад № 24 «Улыбка»
 Е.П. Завалина
 « 01 » 09 СЕН 20 24 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа № 7 (с 6 до 7 лет)
 2024 – 2025 учебный год (холодный период)

Дома	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00 – 10.25
Второй завтрак	10.25 – 10.35
Подготовка к прогулке	10.35 – 10.45
Прогулка	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.00
Вечерний круг	17.00 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)
*Указана общая длительность, включая перерывы.	
Продолжительность дневного сна	2 часа
Самостоятельная деятельность	3 – 4 часа
Продолжительность прогулки	3 – 4 часа

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2987586713563175446312325211856829920687919233265

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 29.01.2024 по 28.01.2025