



**РЕЖИМ ДНЯ**  
 Первая младшая группа № 1 (с 2 до 3 лет)  
 2024 – 2025 учебный год (холодный период)

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 – 11.50
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45 – 16.55
Вечерний круг	16.55 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.25 – 19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.40
Укладывание, ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)
*Указана общая длительность, включая перерывы.	
<b>Продолжительность дневного сна</b>	<b>3 часа</b>
<b>Самостоятельная деятельность</b>	<b>3 – 4 часа</b>
<b>Продолжительность прогулки</b>	<b>3 – 4 часа</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2987586713563175446312325211856829920687919233265

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 29.01.2024 по 28.01.2025