

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 20.08.2026 четверг
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	160	3,81	5,13	24,58
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с молоком	180	57	1,31	1,33	9,90
Пищевая ценность	360	327	6,89	14,58	41,98
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	100	43	0,21	0,09	10,39
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	114	4,12	5,05	12,99
Жаркое по-домашнему	160	322	10,01	16,16	34,06
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	527	16,78	21,69	66,22
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	32	0,23	0,06	7,53
Пищевая ценность	200	174	2,56	2,13	36,01
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	163	5,05	6,94	20,13
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	280	8,73	7,65	43,97
Итого за день - Пищевая ценность		1350	35,16	46,14	198,56

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 20.08.2026 четверг
Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	181	4,32	5,82	27,86
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с молоком	200	63	1,46	1,48	11,00
Пищевая ценность	410	374	8,40	15,58	50,06
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	100	43	0,21	0,09	10,39
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	152	5,49	6,73	17,32
Жаркое по-домашнему	200	402	12,51	20,20	42,57
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	674	21,32	27,53	85,24
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	32	0,23	0,06	7,53
Пищевая ценность	200	174	2,56	2,13	36,01
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	181	5,61	7,71	22,37
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	322	10,17	8,59	50,91
Итого за день - Пищевая ценность		1586	42,65	53,91	232,60

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050576

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 25.08.2026 по 25.08.2027