

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 19.08.2026 среда
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150	131	3,47	4,45	19,10
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	360	273	9,68	9,59	37,11
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0,40	0,40	9,80
Пищевая ценность	100	44	0,40	0,40	9,80
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	57	0,98	2,43	7,71
Макароны отварные	110	142	3,52	3,76	23,59
Биточки куриные	50	73	8,41	3,18	2,64
Соус томатный	20	11	0,19	0,65	0,92
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	470	374	15,76	10,49	54,03
Полдник					
Булочка ванильная	50	172	3,94	4,14	29,73
Кисель	150	11			2,62
Пищевая ценность	200	182	3,94	4,14	32,34
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	180	120	3,51	2,47	20,81
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	237	7,18	3,18	44,64
Итого за день - Пищевая ценность		1109	36,96	27,80	177,93

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 19.08.2026 среда
Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	170	148	3,93	5,04	21,65
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	410	317	11,21	10,58	44,50
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0,40	0,40	9,80
Пищевая ценность	100	44	0,40	0,40	9,80
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	76	1,31	3,24	10,28
Макароны отварные	130	168	4,16	4,44	27,88
Биточки куриные	70	102	11,77	4,44	3,70
Соус томатный	20	11	0,19	0,65	0,92
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	620	477	20,76	13,38	68,13
Полдник					
Булочка ванильная	50	172	3,94	4,14	29,73
Кисель	150	11			2,62
Пищевая ценность	200	182	3,94	4,14	32,34
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	200	133	3,90	2,74	23,12
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	274	8,45	3,62	51,66
Итого за день - Пищевая ценность		1294	44,76	32,12	206,43

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027