

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 13.08.2026 четверг
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	115	3,10	4,53	15,46
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Пищевая ценность	360	226	7,67	7,58	32,19
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	27	0,04	0,03	6,51
Пищевая ценность	100	27	0,04	0,03	6,51
Обед					
Суп Уха со взбитым яйцом	150	80	4,23	2,93	9,18
Каша гречневая рассыпчатая	110	138	3,88	5,12	18,97
Котлета Школьная	50	142	8,00	9,47	6,07
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	451	18,76	18,00	53,39
Полдник					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
Пищевая ценность	200	200	7,95	10,70	17,95
Ужин					
Манник	180	349	9,97	9,28	55,95
Молоко сгущенное	20	66	1,44	1,70	11,20
Напиток плодово-ягодный	180	48	0,09	0,07	11,78
Пищевая ценность	380	463	11,51	11,05	78,93
Итого за день - Пищевая ценность		1367	45,93	47,35	188,97

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 13.08.2026 четверг
Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	130	3,51	5,14	17,52
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Пищевая ценность	410	266	8,97	8,35	38,96
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	27	0,04	0,03	6,51
Пищевая ценность	100	27	0,04	0,03	6,51
Обед					
Суп Уха со взбитым яйцом	200	107	5,64	3,91	12,24
Каша гречневая рассыпчатая	130	163	4,58	6,05	22,42
Котлета Школьная	70	198	11,19	13,25	8,50
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	587	24,74	23,81	68,50
Полдник					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
Пищевая ценность	200	200	7,95	10,70	17,95
Ужин					
Манник	200	388	11,08	10,31	62,17
Молоко сгущенное	30	99	2,16	2,55	16,80
Напиток плодово-ягодный	200	54	0,10	0,08	13,09
Пищевая ценность	430	541	13,34	12,94	92,06
Итого за день - Пищевая ценность		1620	55,04	55,83	223,98

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027