

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 12.08.2026 среда
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	150	3,35	4,61	23,72
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	360	329	7,04	14,90	41,52
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	100	43	0,21	0,09	10,39
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	120	4,91	6,30	10,94
Капуста тушеная с мясным фаршем	160	168	11,57	9,84	8,24
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	379	19,14	16,62	38,36
Полдник					
Булочка Московская	50	173	3,91	2,18	34,39
Кисель	150	11			2,62
Пищевая ценность	200	184	3,91	2,18	37,00
Ужин					
Салат из свежих помидор и огурцов	50	36	0,48	3,07	1,54
Макароны отварные	150	218	5,96	3,85	39,77
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Пищевая ценность	400	331	8,41	7,31	57,75
Итого за день - Пищевая ценность		1266	38,71	41,10	185,02

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 12.08.2026 среда
Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	170	3,80	5,23	26,88
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	410	376	8,55	15,92	49,53
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	100	43	0,21	0,09	10,39
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	160	6,55	8,40	14,59
Капуста тушеная с мясным фаршем	200	210	14,46	12,30	10,30
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	490	24,34	21,30	50,24
Полдник					
Булочка Московская	50	173	3,91	2,18	34,39
Кисель	150	11			2,62
Пищевая ценность	200	184	3,91	2,18	37,00
Ужин					
Салат из свежих помидор и огурцов	50	36	0,48	3,07	1,54
Макароны отварные	150	218	5,96	3,85	39,77
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	394	10,99	7,80	69,85
Итого за день - Пищевая ценность		1486	48,00	47,28	217,01

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027