

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 31.07.2026 пятница
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	150	161	4,59	5,20	23,77
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	360	339	8,28	15,49	41,58
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0,40	0,40	9,80
Пищевая ценность	100	44	0,40	0,40	9,80
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	150	68	2,99	1,83	9,85
Рис припущенный	110	170	2,72	5,34	27,73
Оладьи из печени по-кунцевски	50	87	8,50	2,65	7,00
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	415	16,86	10,30	63,75
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	32	0,23	0,06	7,53
Пищевая ценность	200	174	2,56	2,13	36,01
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	180	139	3,61	4,33	21,31
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Пищевая ценность	400	255	7,28	5,04	45,15
Итого за день - Пищевая ценность		1228	35,37	33,35	196,28

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 31.07.2026 пятница
Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	170	182	5,20	5,89	26,94
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	410	388	9,95	16,58	49,59
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0,40	0,40	9,80
Пищевая ценность	100	44	0,40	0,40	9,80
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	200	90	3,98	2,44	13,13
Рис припущенный	130	201	3,21	6,31	32,77
Оладьи из печени по-кунцевски	70	121	11,90	3,71	9,80
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	532	22,42	13,05	81,05
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	32	0,23	0,06	7,53
Пищевая ценность	200	174	2,56	2,13	36,01
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	200	154	4,01	4,81	23,68
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Пищевая ценность	450	295	8,56	5,69	52,22
Итого за день - Пищевая ценность		1433	43,89	37,85	228,67

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027