

_____ / _____ / _____ / _____ /

МЕНЮ
на 10.07.2026 пятница
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	150	106	4,66	6,00	8,32
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	250	11,05	11,22	26,67
Второй завтрак					
Напиток из яблок	100	23	0,03	0,03	5,73
Пищевая ценность	100	23	0,03	0,03	5,73
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	38	0,72	2,33	3,59
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,86	3,09	18,94
Птица в соусе с томатом и овощами	50	61	7,90	2,70	1,34
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	310	15,14	8,59	43,05
Полдник					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
Пищевая ценность	200	200	7,95	10,70	17,95
Ужин					
Овощи свежие (порциями)	20	2	0,14	0,02	0,38
Пюре картофельное	160	177	4,33	4,91	28,81
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	296	8,15	5,64	53,02
Итого за день - Пищевая ценность		1079	42,31	36,19	146,42

_____ / _____ / _____ / _____ /

МЕНЮ
на 10.07.2026 пятница
Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	170	120	5,28	6,80	9,43
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	292	12,75	12,43	32,67
Второй завтрак					
Напиток из яблок	100	23	0,03	0,03	5,73
Пищевая ценность	100	23	0,03	0,03	5,73
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	51	0,96	3,10	4,79
Каша гречневая рассыпчатая	130	140	4,56	3,65	22,39
Птица в соусе с томатом и овощами	70	86	11,06	3,78	1,88
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	397	19,91	11,13	54,41
Полдник					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
Пищевая ценность	200	200	7,95	10,70	17,95
Ужин					
Овощи свежие (порциями)	20	2	0,14	0,02	0,38
Пюре картофельное	180	199	4,87	5,52	32,41
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	342	9,57	6,42	61,33
Итого за день - Пищевая ценность		1254	50,21	40,71	172,08

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027