

ИП Федотов Павел Владимирович

МАОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	179	4,59	4,95	29,08
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	361	8,45	15,32	47,23
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	27	0,05	0,04	6,54
Пищевая ценность	100	27	0,05	0,04	6,54
Обед					
Овощи свежие (порциями)	30	4	0,21	0,03	0,57
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	126	4,72	4,67	16,22
Пюре картофельное	110	129	3,52	3,26	21,52
Рыба, припущенная в томате с овощами	50	98	6,16	6,71	3,16
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	480	448	17,27	15,15	60,63
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с лимоном	150	38	0,18	0,04	9,11
Пищевая ценность	200	211	4,33	4,04	39,31
Ужин					
Омлет натуральный	160	196	11,80	14,25	5,11
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	317	15,50	14,97	29,95
Итого за день - Пищевая ценность		1363	45,60	49,51	183,67

Дети 3-7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углев од ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	170	203	5,20	5,61	32,95
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	412	10,14	16,39	55,99
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	27	0,05	0,04	6,54
Пищевая ценность	100	27	0,05	0,04	6,54
Обед					
Овощи свежие (порциями)	50	6	0,35	0,05	0,95
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	168	6,29	6,22	21,62
Пюре картофельное	130	153	4,16	3,85	25,43
Рыба, припущенная в томате с овощами	70	137	8,62	9,39	4,42
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	650	583	22,75	20,12	77,77
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с лимоном	150	38	0,18	0,04	9,11
Пищевая ценность	200	211	4,33	4,04	39,31
Ужин					
Омлет натуральный	200	245	14,75	17,81	6,39
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	385	19,30	18,69	34,93
Итого за день - Пищевая ценность		1618	56,58	59,27	214,55

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027