

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ

на 30.06.2026 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	152	4,59	4,70	22,85
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	333	8,45	15,07	41,01
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	27	0,05	0,04	6,54
Пищевая ценность	100	27	0,05	0,04	6,54
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	44	0,79	2,31	5,05
Пюре картофельное	110	129	3,52	3,26	21,52
Биточки рыбные (минтай)	50	103	9,90	4,53	5,68
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	368	16,86	10,58	51,42
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с молоком	150	47	1,10	1,11	8,25
Пищевая ценность	200	221	5,25	5,11	38,45
Ужин					
Суфле из творога с яблоком	180	283	14,99	11,80	29,10
Повидло	20	53	0,08		13,00
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Пищевая ценность	400	378	15,38	11,88	52,14
Итого за день - Пищевая ценность		1326	45,99	42,67	189,56

МЕНЮ

на 30.06.2026 вторник

Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	172	5,20	5,33	25,90
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	381	10,14	16,11	48,94
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	27	0,05	0,04	6,54
Пищевая ценность	100	27	0,05	0,04	6,54
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	59	1,05	3,08	6,73
Пюре картофельное	130	153	4,16	3,85	25,43
Биточки рыбные (минтай)	70	144	13,85	6,34	7,95
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	476	22,39	13,87	65,46
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с молоком	150	47	1,10	1,11	8,25
Пищевая ценность	200	221	5,25	5,11	38,45
Ужин					
Суфле из творога с яблоком	200	314	16,66	13,11	32,33
Повидло	50	132	0,20		32,50
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Пищевая ценность	450	488	17,16	13,19	74,87
Итого за день - Пищевая ценность		1592	55,00	48,31	234,26

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027