

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 26.06.2026 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	150	106	4,66	6,00	8,32
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>250</b>	<b>11,05</b>	<b>11,22</b>	<b>26,67</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из яблок	100	23	0,03	0,03	5,73
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>23</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>5,73</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	38	0,72	2,33	3,59
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,86	3,09	18,94
Птица в соусе с томатом и овощами	50	61	7,90	2,70	1,34
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>310</b>	<b>15,14</b>	<b>8,59</b>	<b>43,05</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>7,95</b>	<b>10,70</b>	<b>17,95</b>
<b>Ужин</b>					
Овощи свежие (порциями)	20	2	0,14	0,02	0,38
Пюре картофельное	160	177	4,33	4,91	28,81
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>296</b>	<b>8,15</b>	<b>5,64</b>	<b>53,02</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1079</b>	<b>42,31</b>	<b>36,19</b>	<b>146,42</b>

**МЕНЮ**

на 26.06.2026 пятница

Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	170	120	5,28	6,80	9,43
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>292</b>	<b>12,75</b>	<b>12,43</b>	<b>32,67</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из яблок	100	23	0,03	0,03	5,73
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>23</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>5,73</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	51	0,96	3,10	4,79
Каша гречневая рассыпчатая	130	140	4,56	3,65	22,39
Птица в соусе с томатом и овощами	70	86	11,06	3,78	1,88
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>397</b>	<b>19,91</b>	<b>11,13</b>	<b>54,41</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>7,95</b>	<b>10,70</b>	<b>17,95</b>
<b>Ужин</b>					
Овощи свежие (порциями)	20	2	0,14	0,02	0,38
Пюре картофельное	180	199	4,87	5,52	32,41
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>342</b>	<b>9,57</b>	<b>6,42</b>	<b>61,33</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1254</b>	<b>50,21</b>	<b>40,71</b>	<b>172,08</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027