

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 23.06.2026 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	179	4,59	4,95	29,08
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>361</b>	<b>8,45</b>	<b>15,32</b>	<b>47,23</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток плодово-ягодный	100	27	0,05	0,04	6,54
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>27</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>6,54</b>
<b>Обед</b>					
Овощи свежие (порциями)	30	4	0,21	0,03	0,57
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	126	4,72	4,67	16,22
Пюре картофельное	110	129	3,52	3,26	21,52
Рыба, припущенная в томате с овощами	50	98	6,16	6,71	3,16
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>480</b>	<b>448</b>	<b>17,27</b>	<b>15,15</b>	<b>60,63</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Чай с лимоном	150	38	0,18	0,04	9,11
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>153</b>	<b>3,93</b>	<b>5,94</b>	<b>20,91</b>
<b>Ужин</b>					
Омлет натуральный	160	196	11,80	14,25	5,11
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>317</b>	<b>15,50</b>	<b>14,97</b>	<b>29,95</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1305</b>	<b>45,20</b>	<b>51,41</b>	<b>165,27</b>

**МЕНЮ**

на 23.06.2026 вторник

Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба"молочная с маслом	170	203	5,20	5,61	32,95
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>412</b>	<b>10,14</b>	<b>16,39</b>	<b>55,99</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток плодово-ягодный	100	27	0,05	0,04	6,54
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>27</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>6,54</b>
<b>Обед</b>					
Овощи свежие (порциями)	50	6	0,35	0,05	0,95
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	168	6,29	6,22	21,62
Пюре картофельное	130	153	4,16	3,85	25,43
Рыба, припущенная в томате с овощами	70	137	8,62	9,39	4,42
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>650</b>	<b>583</b>	<b>22,75</b>	<b>20,12</b>	<b>77,77</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Чай с лимоном	150	38	0,18	0,04	9,11
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>153</b>	<b>3,93</b>	<b>5,94</b>	<b>20,91</b>
<b>Ужин</b>					
Омлет натуральный	200	245	14,75	17,81	6,39
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>385</b>	<b>19,30</b>	<b>18,69</b>	<b>34,93</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1560</b>	<b>56,18</b>	<b>61,17</b>	<b>196,15</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 564644994569073537114765422031472967103361152734

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 15.06.2026 по 15.06.2027