

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

МЕНЮ

на 21.05.2026 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	115	3,10	4,53	15,46
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Пищевая ценность	360	226	7,67	7,58	32,19
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	27	0,04	0,03	6,51
Пищевая ценность	100	27	0,04	0,03	6,51
Обед					
Суп Уха со взбитым яйцом	150	80	4,23	2,93	9,18
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,86	3,09	18,94
Котлета Школьная	50	142	8,00	9,47	6,07
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	432	18,74	15,97	53,37
Полдник					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
Пищевая ценность	200	200	7,95	10,70	17,95
Ужин					
Манник	180	349	9,97	9,28	55,95
Молоко сгущенное	20	66	1,44	1,70	11,20
Напиток фруктово-ягодный	180	48	0,09	0,07	11,78
Пищевая ценность	380	463	11,51	11,05	78,93
Итого за день - Пищевая ценность		1349	45,91	45,32	188,95

МЕНЮ

на 21.05.2026

Дети 3-

Диета: Без диет

Наименование	Вес
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	
Сыр (порциями)	
Хлеб пшеничный	
Чай с сахаром	
Пищевая ценность	
Второй завтрак	
Напиток из ягод	
Пищевая ценность	
Обед	
Суп Уха со взбитым яйцом	
Каша гречневая рассыпчатая	
Котлета Школьная	
Компот из смеси сухофруктов	
Хлеб ржаной	
Пищевая ценность	
Полдник	
Кондитерское изделие	
Кисломолочный напиток	
Пищевая ценность	
Ужин	
Манник	
Молоко сгущенное	
Напиток фруктово-ягодный	
Пищевая ценность	
Итого за день - Пищевая ценность	

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / _____ /

Ю

16 четверг

7 лет

Содержание блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углевод. ы
Завтрак				
170	130	3,51	5,14	17,52
10	34	2,60	2,65	0,30
30	59	2,55	0,48	11,10
200	42	0,30	0,08	10,04
410	266	8,97	8,35	38,96
Обед				
100	27	0,04	0,03	6,51
100	27	0,04	0,03	6,51
Ужин				
200	107	5,64	3,91	12,24
130	140	4,56	3,65	22,39
70	198	11,19	13,25	8,50
150	33	0,03		8,30
50	87	3,30	0,60	17,05
600	565	24,72	21,41	68,47
Полдник				
50	116	3,75	5,90	11,80
150	85	4,20	4,80	6,15
200	200	7,95	10,70	17,95
Итого				
200	388	11,08	10,31	62,17
30	99	2,16	2,55	16,80
200	54	0,10	0,08	13,09
430	541	13,34	12,94	92,06
Полноценность	1598	55,02	53,42	223,95

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369406

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027