

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 20.05.2026 среда

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	150	150	3,35	4,61	23,72
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>329</b>	<b>7,04</b>	<b>14,90</b>	<b>41,52</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>0,21</b>	<b>0,09</b>	<b>10,39</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	120	4,91	6,30	10,94
Капуста тушеная с мясным фаршем	160	168	11,57	9,84	8,24
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>379</b>	<b>19,14</b>	<b>16,62</b>	<b>38,36</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка Московская	50	173	3,91	2,18	34,39
Кисель	150	15			3,74
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>188</b>	<b>3,91</b>	<b>2,18</b>	<b>38,13</b>
<b>Ужин</b>					
Икра кабачковая (пром.пр.)	50	60	0,95	4,45	3,85
Макароны отварные	150	218	5,96	3,85	39,77
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>354</b>	<b>8,88</b>	<b>8,69</b>	<b>60,06</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1294</b>	<b>39,18</b>	<b>42,48</b>	<b>188,45</b>

**МЕНЮ**

на 20.05.2026 среда

Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	170	170	3,80	5,23	26,88
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>376</b>	<b>8,55</b>	<b>15,92</b>	<b>49,53</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>0,21</b>	<b>0,09</b>	<b>10,39</b>
<b>Обед</b>					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	160	6,55	8,40	14,59
Капуста тушеная с мясным фаршем	200	210	14,46	12,30	10,30
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>490</b>	<b>24,34</b>	<b>21,30</b>	<b>50,24</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка Московская	50	173	3,91	2,18	34,39
Кисель	150	15			3,74
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>188</b>	<b>3,91</b>	<b>2,18</b>	<b>38,13</b>
<b>Ужин</b>					
Икра кабачковая (пром.пр.)	50	60	0,95	4,45	3,85
Макароны отварные	150	218	5,96	3,85	39,77
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>418</b>	<b>11,46</b>	<b>9,18</b>	<b>72,16</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1514</b>	<b>48,47</b>	<b>48,66</b>	<b>220,45</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369406

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027