

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 14.05.2026 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	150	160	3,81	5,13	24,58
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с молоком	180	57	1,31	1,33	9,90
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>327</b>	<b>6,89</b>	<b>14,58</b>	<b>41,98</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>0,21</b>	<b>0,09</b>	<b>10,39</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	114	4,12	5,05	12,99
Жаркое по-домашнему	160	322	10,01	16,16	34,06
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>527</b>	<b>16,78</b>	<b>21,69</b>	<b>66,22</b>
<b>Полдник</b>					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	32	0,23	0,06	7,53
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>174</b>	<b>2,56</b>	<b>2,13</b>	<b>36,01</b>
<b>Ужин</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	163	5,05	6,94	20,13
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>280</b>	<b>8,73</b>	<b>7,65</b>	<b>43,97</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1350</b>	<b>35,16</b>	<b>46,14</b>	<b>198,56</b>

**МЕНЮ**

на 14.05.2026 четверг

Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша рисовая молочная с маслом	170	181	4,32	5,82	27,86
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с молоком	200	63	1,46	1,48	11,00
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>374</b>	<b>8,40</b>	<b>15,58</b>	<b>50,06</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>43</b>	<b>0,21</b>	<b>0,09</b>	<b>10,39</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	152	5,49	6,73	17,32
Жаркое по-домашнему	200	402	12,51	20,20	42,57
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>674</b>	<b>21,32</b>	<b>27,53</b>	<b>85,24</b>
<b>Полдник</b>					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	32	0,23	0,06	7,53
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>174</b>	<b>2,56</b>	<b>2,13</b>	<b>36,01</b>
<b>Ужин</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	181	5,61	7,71	22,37
Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>322</b>	<b>10,17</b>	<b>8,59</b>	<b>50,91</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1586</b>	<b>42,65</b>	<b>53,91</b>	<b>232,60</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 378228477860687393792280712198894233303137369406

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 07.05.2026 по 07.05.2027