

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

**МЕНЮ**

на 04.05.2026 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	150	161	4,30	4,51	25,87
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>303</b>	<b>10,52</b>	<b>9,65</b>	<b>43,88</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>		<b>11,30</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	38	0,72	2,33	3,59
Макароны отварные	110	142	3,52	3,76	23,59
Гуляш из отварного мяса	50	129	9,51	9,51	1,24
Компот из смеси сухофруктов	100	34	0,02		8,50
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>413</b>	<b>16,41</b>	<b>16,07</b>	<b>50,56</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	115	3,75	5,90	11,80
Чай с сахаром	150	32	0,23	0,06	7,53
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>147</b>	<b>3,98</b>	<b>5,96</b>	<b>19,33</b>
<b>Ужин</b>					
Рис припущенный с овощами	180	248	4,64	6,16	43,20
Чай с сахаром	180	38	0,27	0,07	9,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>364</b>	<b>8,32</b>	<b>6,87</b>	<b>67,04</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1274</b>	<b>39,62</b>	<b>38,55</b>	<b>192,11</b>

**МЕНЮ**

на 04.05.2026

Дети 3-

Диета: Без диет

Наименование	Вес
<b>Завтрак</b>	
Каша манная молочная с маслом	
Сыр (порциями)	
Хлеб пшеничный	
Кофейный напиток с молоком	
<b>Пищевая ценность</b>	
<b>Второй завтрак</b>	
Сок фруктовый	
<b>Пищевая ценность</b>	
<b>Обед</b>	
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	
Макароны отварные	
Гуляш из отварного мяса	
Компот из смеси сухофруктов	
Хлеб ржаной	
<b>Пищевая ценность</b>	
<b>Полдник</b>	
Кондитерское изделие	
Чай с сахаром	
<b>Пищевая ценность</b>	
<b>Ужин</b>	
Рис припущенный с овощами	
Чай с сахаром	
Хлеб пшеничный	
<b>Пищевая ценность</b>	
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>	

## СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Ю

понедельник

7 лет

Количество блюда (гр)	Энерг. цен.	Белки	Жиры	Углевод. ы
<b>Завтрак</b>				
170	183	4,88	5,11	29,32
10	34	2,60	2,65	0,30
30	59	2,55	0,48	11,10
200	76	2,13	2,41	11,45
<b>410</b>	<b>352</b>	<b>12,16</b>	<b>10,65</b>	<b>52,17</b>
<b>Обед</b>				
100	47	0,40		11,30
<b>100</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>		<b>11,30</b>
<b>Ужин</b>				
200	51	0,96	3,10	4,79
130	168	4,16	4,44	27,88
70	181	13,31	13,31	1,74
150	51	0,03		12,75
50	87	3,30	0,60	17,05
<b>600</b>	<b>537</b>	<b>21,76</b>	<b>21,45</b>	<b>64,21</b>
<b>Полдник</b>				
50	115	3,75	5,90	11,80
150	32	0,23	0,06	7,53
<b>200</b>	<b>147</b>	<b>3,98</b>	<b>5,96</b>	<b>19,33</b>
<b>Итого</b>				
200	275	5,16	6,84	48,00
200	42	0,30	0,08	10,04
50	98	4,25	0,80	18,50
<b>450</b>	<b>416</b>	<b>9,71</b>	<b>7,72</b>	<b>76,54</b>
<b>Общая калорийность</b>	<b>1499</b>	<b>48,01</b>	<b>45,79</b>	<b>223,55</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 194817133887330908750860259226673959162107159776

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 05.05.2026 по 05.05.2027