

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с №24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с №24 "Улыбка"

МЕНЮ

на 23.04.2026 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углевод ы |
|---|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150 | 115 | 3,10 | 4,53 | 15,46 |
| Сыр (порциями) | 10 | 34 | 2,60 | 2,65 | 0,30 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 39 | 1,70 | 0,32 | 7,40 |
| Чай с сахаром | 180 | 38 | 0,27 | 0,07 | 9,04 |
| Пищевая ценность | 360 | 226 | 7,67 | 7,58 | 32,19 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Напиток из ягод | 100 | 27 | 0,04 | 0,03 | 6,51 |
| Пищевая ценность | 100 | 27 | 0,04 | 0,03 | 6,51 |
| Обед | | | | | |
| Суп Уха со взбитым яйцом | 150 | 80 | 4,23 | 2,93 | 9,18 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 119 | 3,86 | 3,09 | 18,94 |
| Котлета Школьная | 50 | 142 | 8,00 | 9,47 | 6,07 |
| Компот из смеси сухофруктов | 100 | 22 | 0,02 | | 5,53 |
| Хлеб ржаной | 40 | 69 | 2,64 | 0,48 | 13,64 |
| Пищевая ценность | 450 | 432 | 18,74 | 15,97 | 53,37 |
| Полдник | | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 116 | 3,75 | 5,90 | 11,80 |
| Кисломолочный напиток | 150 | 85 | 4,20 | 4,80 | 6,15 |
| Пищевая ценность | 200 | 200 | 7,95 | 10,70 | 17,95 |
| Ужин | | | | | |
| Манник | 180 | 349 | 9,97 | 9,28 | 55,95 |
| Молоко сгущенное | 20 | 66 | 1,44 | 1,70 | 11,20 |
| Напиток плодово-ягодный | 180 | 43 | 0,09 | 0,07 | 10,61 |
| Пищевая ценность | 380 | 458 | 11,51 | 11,05 | 77,77 |
| Итого за день - Пищевая ценность | | 1344 | 45,91 | 45,32 | 187,78 |

МЕНЮ

на 23.04.2026 четверг

Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углевод ы |
|---|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 170 | 130 | 3,51 | 5,14 | 17,52 |
| Сыр (порциями) | 10 | 34 | 2,60 | 2,65 | 0,30 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 59 | 2,55 | 0,48 | 11,10 |
| Чай с сахаром | 200 | 42 | 0,30 | 0,08 | 10,04 |
| Пищевая ценность | 410 | 266 | 8,97 | 8,35 | 38,96 |
| Второй завтрак | | | | | |
| Напиток из ягод | 100 | 27 | 0,04 | 0,03 | 6,51 |
| Пищевая ценность | 100 | 27 | 0,04 | 0,03 | 6,51 |
| Обед | | | | | |
| Суп Уха со взбитым яйцом | 200 | 107 | 5,64 | 3,91 | 12,24 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 140 | 4,56 | 3,65 | 22,39 |
| Котлета Школьная | 70 | 198 | 11,19 | 13,25 | 8,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 33 | 0,03 | | 8,30 |
| Хлеб ржаной | 50 | 87 | 3,30 | 0,60 | 17,05 |
| Пищевая ценность | 600 | 565 | 24,72 | 21,41 | 68,47 |
| Полдник | | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 116 | 3,75 | 5,90 | 11,80 |
| Кисломолочный напиток | 150 | 85 | 4,20 | 4,80 | 6,15 |
| Пищевая ценность | 200 | 200 | 7,95 | 10,70 | 17,95 |
| Ужин | | | | | |
| Манник | 200 | 388 | 11,08 | 10,31 | 62,17 |
| Молоко сгущенное | 30 | 99 | 2,16 | 2,55 | 16,80 |
| Напиток плодово-ягодный | 200 | 48 | 0,10 | 0,08 | 11,79 |
| Пищевая ценность | 430 | 535 | 13,34 | 12,94 | 90,76 |
| Итого за день - Пищевая ценность | | 1593 | 55,02 | 53,42 | 222,65 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647748900215522223424387408091878342116067041626

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 23.04.2026 по 23.04.2027