

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ

на 15.04.2026 среда

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150	131	3,47	4,45	19,10
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	360	273	9,68	9,59	37,11
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
Пищевая ценность	100	102	0,40	0,40	24,20
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	57	0,98	2,43	7,71
Макароны отварные	110	142	3,52	3,76	23,59
Биточки куриные	50	62	6,70	2,78	2,54
Соус томатный	20	11	0,19	0,65	0,92
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	470	363	14,06	10,10	53,93
Полдник					
Булочка ванильная	50	172	3,94	4,14	29,73
Кисель	150	15			3,74
Пищевая ценность	200	187	3,94	4,14	33,47
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	180	120	3,51	2,47	20,81
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	233	7,18	3,18	43,74
Итого за день - Пищевая ценность		1157	35,25	27,40	192,45

МЕНЮ

на 15.04.2026 среда

Дети 3-7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	170	148	3,93	5,04	21,65
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	410	317	11,21	10,58	44,50
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
Пищевая ценность	100	102	0,40	0,40	24,20
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	76	1,31	3,24	10,28
Макароны отварные	130	168	4,16	4,44	27,88
Биточки куриные	70	87	9,38	3,89	3,55
Соус томатный	20	11	0,19	0,65	0,92
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	620	461	18,37	12,83	67,98
Полдник					
Булочка ванильная	50	172	3,94	4,14	29,73
Кисель	150	15			3,74
Пищевая ценность	200	187	3,94	4,14	33,47
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	200	133	3,90	2,74	23,12
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	269	8,45	3,62	50,66
Итого за день - Пищевая ценность		1336	42,37	31,56	220,80

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 651065950769969602271051656712975319075379606515

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 16.04.2026 по 16.04.2027