

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

## МЕНЮ

на 07.04.2026 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	152	4,59	4,70	22,85
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>333</b>	<b>8,45</b>	<b>15,07</b>	<b>41,01</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток плодово-ягодный	100	32	0,05	0,04	7,88
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>32</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>7,88</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	44	0,79	2,31	5,05
Пюре картофельное	110	129	3,52	3,26	21,52
Биточки рыбные (минтай)	50	154	9,35	11,02	4,30
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>418</b>	<b>16,32</b>	<b>17,07</b>	<b>50,04</b>
<b>Полдник</b>					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с молоком	150	47	1,10	1,11	8,25
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>221</b>	<b>5,25</b>	<b>5,11</b>	<b>38,45</b>
<b>Ужин</b>					
Суфле из творога с яблоком	180	330	15,37	13,83	35,93
Повидло	20	53	0,08		13,00
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>420</b>	<b>15,75</b>	<b>13,91</b>	<b>57,97</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1425</b>	<b>45,82</b>	<b>51,20</b>	<b>195,34</b>

## МЕНЮ

на 07.04.2026 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	172	5,20	5,33	25,90
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>381</b>	<b>10,14</b>	<b>16,11</b>	<b>48,94</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток плодово-ягодный	100	32	0,05	0,04	7,88
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>32</b>	<b>0,05</b>	<b>0,04</b>	<b>7,88</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	59	1,05	3,08	6,73
Пюре картофельное	130	153	4,16	3,85	25,43
Биточки рыбные (минтай)	70	215	13,09	15,43	6,02
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>546</b>	<b>21,63</b>	<b>22,96</b>	<b>63,53</b>
<b>Полдник</b>					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с молоком	150	47	1,10	1,11	8,25
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>221</b>	<b>5,25</b>	<b>5,11</b>	<b>38,45</b>
<b>Ужин</b>					
Суфле из творога с яблоком	200	366	17,08	15,37	39,92
Повидло	50	132	0,20		32,50
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>536</b>	<b>17,58</b>	<b>15,45</b>	<b>81,46</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1716</b>	<b>54,65</b>	<b>59,67</b>	<b>240,26</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 145792345010397423411790935696345598984963060872

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 08.04.2026 по 08.04.2027