

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 03.04.2026 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	150	106	4,66	6,00	8,32
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>250</b>	<b>11,05</b>	<b>11,22</b>	<b>26,67</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из яблок	100	24	0,03	0,03	5,72
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>24</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>5,72</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	38	0,72	2,33	3,59
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,84	3,12	18,92
Птица в соусе с томатом и овощами	50	61	7,90	2,70	1,34
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>310</b>	<b>15,12</b>	<b>8,63</b>	<b>43,03</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>7,95</b>	<b>10,70</b>	<b>17,95</b>
<b>Ужин</b>					
Огурцы соленые (порциями)	20	3	0,56		0,26
Пюре картофельное	160	112	4,32	6,40	9,28
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>228</b>	<b>8,55</b>	<b>7,11</b>	<b>32,48</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1012</b>	<b>42,70</b>	<b>37,69</b>	<b>125,85</b>

**МЕНЮ**

на 03.04.2026 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	170	120	5,28	6,80	9,43
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>292</b>	<b>12,75</b>	<b>12,43</b>	<b>32,67</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из яблок	100	24	0,03	0,03	5,72
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>24</b>	<b>0,03</b>	<b>0,03</b>	<b>5,72</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	51	0,96	3,10	4,79
Каша гречневая рассыпчатая	130	141	4,54	3,69	22,36
Птица в соусе с томатом и овощами	70	86	11,06	3,78	1,88
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>398</b>	<b>19,89</b>	<b>11,17</b>	<b>54,38</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>7,95</b>	<b>10,70</b>	<b>17,95</b>
<b>Ужин</b>					
Огурцы соленые (порциями)	20	3	0,56		0,26
Пюре картофельное	180	126	4,86	7,20	10,44
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>266</b>	<b>9,97</b>	<b>8,08</b>	<b>38,24</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1179</b>	<b>50,59</b>	<b>42,41</b>	<b>148,96</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990688

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 03.04.2026 по 03.04.2027