

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 01.04.2026 среда

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

| Наименование                              | Вес блюда (гр) | Энерг цен.  | Белки        | Жиры         | Углевод ы     |
|---|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                |             |              |              |               |
| Каша манная молочная с маслом             | 150            | 131         | 3,47         | 4,45         | 19,10         |
| Сыр (порциями)                            | 10             | 34          | 2,60         | 2,65         | 0,30          |
| Хлеб пшеничный                            | 20             | 39          | 1,70         | 0,32         | 7,40          |
| Кофейный напиток с молоком                | 180            | 68          | 1,92         | 2,17         | 10,31         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>360</b>     | <b>273</b>  | <b>9,68</b>  | <b>9,59</b>  | <b>37,11</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                     |                |             |              |              |               |
| Фрукты свежие                             | 100            | 102         | 0,40         | 0,40         | 24,20         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>100</b>     | <b>102</b>  | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>24,20</b>  |
| <b>Обед</b>                               |                |             |              |              |               |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной | 150            | 57          | 0,98         | 2,43         | 7,71          |
| Макароны отварные                         | 110            | 142         | 3,52         | 3,76         | 23,59         |
| Биточки куриные                           | 50             | 62          | 6,70         | 2,78         | 2,54          |
| Соус томатный                             | 20             | 11          | 0,19         | 0,65         | 0,92          |
| Компот из смеси сухофруктов               | 100            | 22          | 0,02         |              | 5,53          |
| Хлеб ржаной                               | 40             | 69          | 2,64         | 0,48         | 13,64         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>470</b>     | <b>363</b>  | <b>14,06</b> | <b>10,10</b> | <b>53,93</b>  |
| <b>Полдник</b>                            |                |             |              |              |               |
| Булочка ванильная                         | 50             | 172         | 3,94         | 4,14         | 29,73         |
| Кисель                                    | 150            | 15          |              |              | 3,74          |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>200</b>     | <b>187</b>  | <b>3,94</b>  | <b>4,14</b>  | <b>33,47</b>  |
| <b>Ужин</b>                               |                |             |              |              |               |
| Рагу из овощей со сметаной                | 180            | 120         | 3,51         | 2,47         | 20,81         |
| Чай с сахаром                             | 180            | 34          | 0,27         | 0,07         | 8,14          |
| Хлеб пшеничный                            | 40             | 79          | 3,40         | 0,64         | 14,80         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>400</b>     | <b>233</b>  | <b>7,18</b>  | <b>3,18</b>  | <b>43,74</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>   |                | <b>1157</b> | <b>35,25</b> | <b>27,40</b> | <b>192,45</b> |

**МЕНЮ**

на 01.04.2026 среда

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

| Наименование                              | Вес блюда (гр) | Энерг цен.  | Белки        | Жиры         | Углевод ы     |
|---|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                |             |              |              |               |
| Каша манная молочная с маслом             | 170            | 148         | 3,93         | 5,04         | 21,65         |
| Сыр (порциями)                            | 10             | 34          | 2,60         | 2,65         | 0,30          |
| Хлеб пшеничный                            | 30             | 59          | 2,55         | 0,48         | 11,10         |
| Кофейный напиток с молоком                | 200            | 76          | 2,13         | 2,41         | 11,45         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>410</b>     | <b>317</b>  | <b>11,21</b> | <b>10,58</b> | <b>44,50</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                     |                |             |              |              |               |
| Фрукты свежие                             | 100            | 102         | 0,40         | 0,40         | 24,20         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>100</b>     | <b>102</b>  | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>24,20</b>  |
| <b>Обед</b>                               |                |             |              |              |               |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной | 200            | 76          | 1,31         | 3,24         | 10,28         |
| Макароны отварные                         | 130            | 168         | 4,16         | 4,44         | 27,88         |
| Биточки куриные                           | 70             | 87          | 9,38         | 3,89         | 3,55          |
| Соус томатный                             | 20             | 11          | 0,19         | 0,65         | 0,92          |
| Компот из смеси сухофруктов               | 150            | 33          | 0,03         |              | 8,30          |
| Хлеб ржаной                               | 50             | 87          | 3,30         | 0,60         | 17,05         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>620</b>     | <b>461</b>  | <b>18,37</b> | <b>12,83</b> | <b>67,98</b>  |
| <b>Полдник</b>                            |                |             |              |              |               |
| Булочка ванильная                         | 50             | 172         | 3,94         | 4,14         | 29,73         |
| Кисель                                    | 150            | 15          |              |              | 3,74          |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>200</b>     | <b>187</b>  | <b>3,94</b>  | <b>4,14</b>  | <b>33,47</b>  |
| <b>Ужин</b>                               |                |             |              |              |               |
| Рагу из овощей со сметаной                | 200            | 133         | 3,90         | 2,74         | 23,12         |
| Чай с сахаром                             | 200            | 38          | 0,30         | 0,08         | 9,04          |
| Хлеб пшеничный                            | 50             | 98          | 4,25         | 0,80         | 18,50         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>450</b>     | <b>269</b>  | <b>8,45</b>  | <b>3,62</b>  | <b>50,66</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>   |                | <b>1336</b> | <b>42,37</b> | <b>31,56</b> | <b>220,80</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990665

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 02.04.2026 по 02.04.2027