

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ

на 31.03.2026 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	179	4,59	4,95	29,08
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	361	8,45	15,32	47,23
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	32	0,05	0,04	7,88
Пищевая ценность	100	32	0,05	0,04	7,88
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком	30	34	0,54	1,80	3,87
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	126	4,72	4,67	16,22
Пюре картофельное	110	129	3,52	3,26	21,52
Рыба, припущенная в томате с овощами	50	98	6,16	6,71	3,16
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	480	478	17,60	16,91	63,94
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с лимоном	150	38	0,18	0,04	9,11
Пищевая ценность	200	211	4,33	4,04	39,31
Ужин					
Омлет натуральный	160	196	11,80	14,25	5,11
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	313	15,50	14,97	28,95
Итого за день - Пищевая ценность		1394	45,93	51,28	187,31

МЕНЮ

на 31.03.2026 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	170	203	5,20	5,61	32,95
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	412	10,14	16,39	55,99
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	32	0,05	0,04	7,88
Пищевая ценность	100	32	0,05	0,04	7,88
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком	50	57	0,90	3,00	6,46
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	168	6,29	6,22	21,62
Пюре картофельное	130	153	4,16	3,85	25,43
Рыба, припущенная в томате с овощами	70	137	8,62	9,39	4,42
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	650	633	23,30	23,06	83,28
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с лимоном	150	38	0,18	0,04	9,11
Пищевая ценность	200	211	4,33	4,04	39,31
Ужин					
Омлет натуральный	200	245	14,75	17,81	6,39
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	381	19,30	18,69	33,93
Итого за день - Пищевая ценность		1670	57,13	62,22	220,39

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979828

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 30.03.2026 по 30.03.2027