

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 30.03.2026 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	150	146	3,98	4,44	22,40
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>288</b>	<b>10,20</b>	<b>9,58</b>	<b>40,41</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>		<b>11,30</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	30	36	0,57	2,67	2,31
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	53	1,16	2,17	7,15
Плов из курицы	130	194	9,98	5,50	26,08
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>374</b>	<b>14,38</b>	<b>10,82</b>	<b>54,71</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Чай с молоком	150	47	1,10	1,11	8,25
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>163</b>	<b>4,85</b>	<b>7,01</b>	<b>20,05</b>
<b>Ужин</b>					
Макароны отварные с сыром	180	184	6,29	4,73	28,85
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>296</b>	<b>9,96</b>	<b>5,45</b>	<b>51,79</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1167</b>	<b>39,78</b>	<b>32,86</b>	<b>178,25</b>

**МЕНЮ**

на 30.03.2026 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша ячневая молочная с маслом	170	165	4,51	5,03	25,39
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>334</b>	<b>11,79</b>	<b>10,57</b>	<b>48,24</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>47</b>	<b>0,40</b>		<b>11,30</b>
<b>Обед</b>					
Икра кабачковая	30	36	0,57	2,67	2,31
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	70	1,55	2,89	9,53
Плов из курицы	170	254	13,06	7,19	34,10
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>479</b>	<b>18,51</b>	<b>13,35</b>	<b>71,29</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Чай с молоком	150	47	1,10	1,11	8,25
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>163</b>	<b>4,85</b>	<b>7,01</b>	<b>20,05</b>
<b>Ужин</b>					
Макароны отварные с сыром	200	204	6,99	5,26	32,06
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>340</b>	<b>11,54</b>	<b>6,14</b>	<b>59,60</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1363</b>	<b>47,09</b>	<b>37,08</b>	<b>210,48</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 42317836771792485663035445405658031430496979828

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 30.03.2026 по 30.03.2027