

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 27.03.2026 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	161	4,59	5,20	23,77
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>339</b>	<b>8,28</b>	<b>15,49</b>	<b>41,58</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>102</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>24,20</b>
<b>Обед</b>					
Суп гороховый на курином бульоне	150	68	2,99	1,83	9,85
Рис припущенный	110	170	2,72	5,34	27,73
Оладьи из печени по-кунцевски	50	87	8,50	2,65	7,00
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>415</b>	<b>16,86</b>	<b>10,30</b>	<b>63,75</b>
<b>Полдник</b>					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>171</b>	<b>2,56</b>	<b>2,13</b>	<b>35,26</b>
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей со сметаной	180	125	3,55	2,89	21,01
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>237</b>	<b>7,22</b>	<b>3,61</b>	<b>43,95</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1265</b>	<b>35,31</b>	<b>31,92</b>	<b>208,73</b>

**МЕНЮ**

на 27.03.2026 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	182	5,20	5,89	26,94
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>388</b>	<b>9,95</b>	<b>16,58</b>	<b>49,59</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>102</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>24,20</b>
<b>Обед</b>					
Суп гороховый на курином бульоне	200	90	3,98	2,44	13,13
Рис припущенный	130	201	3,21	6,31	32,77
Оладьи из печени по-кунцевски	70	121	11,90	3,71	9,80
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>532</b>	<b>22,42</b>	<b>13,05</b>	<b>81,05</b>
<b>Полдник</b>					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>171</b>	<b>2,56</b>	<b>2,13</b>	<b>35,26</b>
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей со сметаной	200	138	3,94	3,22	23,34
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>275</b>	<b>8,49</b>	<b>4,10</b>	<b>50,88</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1467</b>	<b>43,82</b>	<b>36,26</b>	<b>240,98</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80949022394894534798240600989427068582528489030

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 26.03.2026 по 26.03.2027