

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 26.03.2026 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	115	3,10	4,53	15,46
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>223</b>	<b>7,67</b>	<b>7,58</b>	<b>31,29</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из ягод	100	27	0,04	0,03	6,51
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>27</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>6,51</b>
<b>Обед</b>					
Суп Уха со взбитым яйцом	150	80	4,23	2,93	9,18
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,84	3,12	18,92
Котлета Школьная	50	142	8,00	9,47	6,07
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>432</b>	<b>18,72</b>	<b>16,00</b>	<b>53,34</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>7,95</b>	<b>10,70</b>	<b>17,95</b>
<b>Ужин</b>					
Манник	180	349	9,97	9,28	55,95
Молоко сгущенное	20	65	1,44	1,71	11,11
Напиток плодово-ягодный	180	58	0,09	0,07	14,19
<b>Пищевая ценность</b>	<b>380</b>	<b>472</b>	<b>11,51</b>	<b>11,06</b>	<b>81,26</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1354</b>	<b>45,89</b>	<b>45,37</b>	<b>190,35</b>

**МЕНЮ**

на 26.03.2026 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	130	3,51	5,14	17,52
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>261</b>	<b>8,96</b>	<b>8,35</b>	<b>37,96</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из ягод	100	27	0,04	0,03	6,51
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>27</b>	<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>6,51</b>
<b>Обед</b>					
Суп Уха со взбитым яйцом	200	107	5,64	3,91	12,24
Каша гречневая рассыпчатая	130	141	4,54	3,69	22,36
Котлета Школьная	70	198	11,19	13,25	8,50
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>566</b>	<b>24,70</b>	<b>21,45</b>	<b>68,45</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>7,95</b>	<b>10,70</b>	<b>17,95</b>
<b>Ужин</b>					
Манник	200	388	11,08	10,31	62,17
Молоко сгущенное	30	98	2,16	2,57	16,67
Напиток плодово-ягодный	200	64	0,10	0,08	15,77
<b>Пищевая ценность</b>	<b>430</b>	<b>550</b>	<b>13,34</b>	<b>12,96</b>	<b>94,61</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1604</b>	<b>55,00</b>	<b>53,49</b>	<b>225,47</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80949022394894534798240600989427068582528489030

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 26.03.2026 по 26.03.2027