

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с №24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с №24 "Улыбка"

МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150	161	4,30	4,51	25,87
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	360	303	10,52	9,65	43,88
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
Пищевая ценность	100	47	0,40		11,30
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	38	0,72	2,33	3,59
Макароны отварные	110	142	3,52	3,76	23,59
Гуляш из отварного мяса	50	129	9,51	9,51	1,24
Компот из смеси сухофруктов	100	34	0,02		8,50
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	413	16,41	16,07	50,56
Полдник					
Кондитерское изделие	50	115	3,75	5,90	11,80
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	144	3,98	5,96	18,58
Ужин					
Рис припущенный с овощами	180	248	4,64	6,16	43,20
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	360	8,31	6,87	66,14
Итого за день - Пищевая ценность		1267	39,62	38,55	190,46

МЕНЮ

на 23.03.2026 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	170	183	4,88	5,11	29,32
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	410	352	12,16	10,65	52,17
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
Пищевая ценность	100	47	0,40		11,30
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	51	0,96	3,10	4,79
Макароны отварные	130	168	4,16	4,44	27,88
Гуляш из отварного мяса	70	181	13,31	13,31	1,74
Компот из смеси сухофруктов	150	51	0,03		12,75
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	537	21,76	21,45	64,21
Полдник					
Кондитерское изделие	50	115	3,75	5,90	11,80
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	144	3,98	5,96	18,58
Ужин					
Рис припущенный с овощами	200	275	5,16	6,84	48,00
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	411	9,71	7,72	75,54
Итого за день - Пищевая ценность		1491	48,00	45,79	221,80

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143822987360715706115079811037470648151384140678

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 24.03.2026 по 24.03.2027