

_____/_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 19.03.2026 четверг
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	147	3,25	4,87	22,55
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с молоком	180	57	1,31	1,33	9,90
Пищевая ценность	360	314	6,33	14,32	39,95
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	100	43	0,21	0,09	10,39
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	114	4,12	5,05	12,99
Жаркое по-домашнему	160	270	10,01	16,16	21,09
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	475	16,78	21,69	53,25
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	171	2,56	2,13	35,26
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	180	163	5,05	6,94	20,13
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	276	8,72	7,65	43,07
Итого за день - Пищевая ценность		1279	34,59	45,88	181,92

_____/_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 19.03.2026 четверг
Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	167	3,68	5,52	25,56
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с молоком	200	63	1,46	1,48	11,00
Пищевая ценность	410	360	7,76	15,28	47,76
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	100	43	0,21	0,09	10,39
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	152	5,49	6,73	17,32
Жаркое по-домашнему	200	337	12,51	20,20	26,36
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	609	21,32	27,53	69,03
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	171	2,56	2,13	35,26
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	181	5,61	7,71	22,37
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	318	10,16	8,59	49,91
Итого за день - Пищевая ценность		1500	42,01	53,62	212,34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 370959522156840619817198558524779373269374893873

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 19.03.2026 по 19.03.2027