

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 18.03.2026 среда

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	150	131	3,47	4,45	19,10
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>273</b>	<b>9,68</b>	<b>9,59</b>	<b>37,11</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>102</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>24,20</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	57	0,98	2,43	7,71
Макароны отварные	110	142	3,52	3,76	23,59
Биточки куриные	50	177	8,85	13,61	4,74
Соус томатный	20	11	0,19	0,65	0,92
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
<b>Пищевая ценность</b>	<b>470</b>	<b>478</b>	<b>16,20</b>	<b>20,93</b>	<b>56,13</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка ванильная	50	172	3,94	4,14	29,73
Кисель	150	15			3,74
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>187</b>	<b>3,94</b>	<b>4,14</b>	<b>33,47</b>
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей со сметаной	180	120	3,51	2,47	20,81
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>233</b>	<b>7,18</b>	<b>3,18</b>	<b>43,74</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1272</b>	<b>37,40</b>	<b>38,23</b>	<b>194,65</b>

**МЕНЮ**

на 18.03.2026 среда

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	170	148	3,93	5,04	21,65
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>317</b>	<b>11,21</b>	<b>10,58</b>	<b>44,50</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>102</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>24,20</b>
<b>Обед</b>					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	76	1,31	3,24	10,28
Макароны отварные	130	168	4,16	4,44	27,88
Биточки куриные	70	248	12,38	19,05	6,64
Соус томатный	20	11	0,19	0,65	0,92
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>620</b>	<b>622</b>	<b>21,38</b>	<b>27,99</b>	<b>71,07</b>
<b>Полдник</b>					
Булочка ванильная	50	172	3,94	4,14	29,73
Кисель	150	15			3,74
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>187</b>	<b>3,94</b>	<b>4,14</b>	<b>33,47</b>
<b>Ужин</b>					
Рагу из овощей со сметаной	200	133	3,90	2,74	23,12
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>269</b>	<b>8,45</b>	<b>3,62</b>	<b>50,66</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1497</b>	<b>45,37</b>	<b>46,73</b>	<b>223,89</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626867

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027