

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	161	4,59	5,20	23,77
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	360	339	8,28	15,49	41,58
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
Пищевая ценность	100	102	0,40	0,40	24,20
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	150	68	2,99	1,83	9,85
Рис припущенный	110	170	2,72	5,34	27,73
Оладьи из печени по-кунцевски	50	87	8,50	2,65	7,00
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	415	16,86	10,30	63,75
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	171	2,56	2,13	35,26
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	180	125	3,55	2,89	21,01
Хлеб пшеничный	40	79	3,40	0,64	14,80
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Пищевая ценность	400	237	7,22	3,61	43,95
Итого за день - Пищевая ценность		1265	35,31	31,92	208,73

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	182	5,20	5,89	26,94
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	410	388	9,95	16,58	49,59
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
Пищевая ценность	100	102	0,40	0,40	24,20
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	200	90	3,98	2,44	13,13
Рис припущенный	130	201	3,21	6,31	32,77
Оладьи из печени по-кунцевски	70	121	11,90	3,71	9,80
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	532	22,42	13,05	81,05
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	171	2,56	2,13	35,26
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	200	138	3,94	3,22	23,34
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	450	275	8,49	4,10	50,88
Итого за день - Пищевая ценность		1467	43,82	36,26	240,98

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 494019814567463202440781399424456389502397626867

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 17.03.2026 по 17.03.2027