

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

МЕНЮ

на 10.03.2026 вторник

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

на 10.03.2026 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	152	4,59	4,70	22,85
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	333	8,45	15,07	41,01
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	32	0,05	0,04	7,88
Пищевая ценность	100	32	0,05	0,04	7,88
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	44	0,79	2,31	5,05
Пюре картофельное	110	129	3,52	3,26	21,52
Биточки рыбные (минтай)	50	154	9,35	11,02	4,30
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	69	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	418	16,32	17,07	50,04
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с молоком	150	47	1,10	1,11	8,25
Пищевая ценность	200	221	5,25	5,11	38,45
Ужин					
Суфле из творога с яблоком	180	330	15,37	13,83	35,93
Повидло	20	53	0,08		13,00
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	400	420	15,75	13,91	57,97
Итого за день - Пищевая ценность		1425	45,82	51,20	195,34

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	172	5,20	5,33	25,90
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	381	10,14	16,11	48,94
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	32	0,05	0,04	7,88
Пищевая ценность	100	32	0,05	0,04	7,88
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	59	1,05	3,08	6,73
Пюре картофельное	130	153	4,16	3,85	25,43
Биточки рыбные (минтай)	70	215	13,09	15,43	6,02
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	546	21,63	22,96	63,53
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с молоком	150	47	1,10	1,11	8,25
Пищевая ценность	200	221	5,25	5,11	38,45
Ужин					
Суфле из творога с яблоком	200	366	17,08	15,37	39,92
Повидло	50	132	0,20		32,50
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	450	536	17,58	15,45	81,46
Итого за день - Пищевая ценность		1716	54,65	59,67	240,26

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112280

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027