

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 06.03.2026 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	150	106	4,66	6,00	8,32
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	250	11,05	11,22	26,67
Второй завтрак					
Напиток из яблок	100	24	0,03	0,03	5,72
Пищевая ценность	100	24	0,03	0,03	5,72
Обед					
Ши из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	38	0,72	2,33	3,59
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,84	3,12	18,92
Птица в соусе с томатом и овощами	50	61	7,90	2,70	1,34
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	311	15,12	8,63	43,03
Полдник					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
Пищевая ценность	200	200	7,95	10,70	17,95
Ужин					
Огурцы соленные (порциями)	20	3	0,56		0,26
Пюре картофельное	160	112	4,32	6,40	9,28
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	228	8,55	7,11	32,48
Итого за день - Пищевая ценность		1012	42,70	37,69	125,85

на 06.03.2026 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	170	120	5,28	6,80	9,43
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	292	12,75	12,43	32,67
Второй завтрак					
Напиток из яблок	100	24	0,03	0,03	5,72
Пищевая ценность	100	24	0,03	0,03	5,72
Обед					
Ши из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	51	0,96	3,10	4,79
Каша гречневая рассыпчатая	130	141	4,54	3,69	22,36
Птица в соусе с томатом и овощами	70	86	11,06	3,78	1,88
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	398	19,89	11,17	54,38
Полдник					
Кондитерское изделие	50	116	3,75	5,90	11,80
Кисломолочный напиток	150	85	4,20	4,80	6,15
Пищевая ценность	200	200	7,95	10,70	17,95
Ужин					
Огурцы соленные (порциями)	20	3	0,56		0,26
Пюре картофельное	180	126	4,86	7,20	10,44
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	265	9,97	8,08	38,24
Итого за день - Пищевая ценность		1179	50,59	42,41	148,96

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 380634674719312877369127314258826219335922073383

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 05.03.2026 по 05.03.2027