

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

| Наименование                              | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  |
|-------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                   |               |              |              |               |
| Каша манная молочная с маслом             | 150               | 131           | 3,47         | 4,45         | 19,10         |
| Сыр (порциями)                            | 10                | 34            | 2,60         | 2,65         | 0,30          |
| Хлеб пшеничный                            | 20                | 39            | 1,70         | 0,32         | 7,40          |
| Кофейный напиток с молоком                | 180               | 68            | 1,92         | 2,17         | 10,31         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>360</b>        | <b>273</b>    | <b>9,68</b>  | <b>9,59</b>  | <b>37,11</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                     |                   |               |              |              |               |
| Молоко кипяченое                          | 100               | 59            | 2,80         | 3,20         | 4,70          |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>100</b>        | <b>59</b>     | <b>2,80</b>  | <b>3,20</b>  | <b>4,70</b>   |
| <b>Обед</b>                               |                   |               |              |              |               |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной | 150               | 57            | 0,98         | 2,43         | 7,71          |
| Макароны отварные                         | 110               | 142           | 3,52         | 3,76         | 23,59         |
| Биточки куриные                           | 50                | 177           | 8,85         | 13,61        | 4,74          |
| Соус томатный                             | 20                | 11            | 0,19         | 0,65         | 0,92          |
| Компот из смеси сухофруктов               | 100               | 22            | 0,02         |              | 5,53          |
| Хлеб ржаной                               | 40                | 70            | 2,64         | 0,48         | 13,64         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>470</b>        | <b>478</b>    | <b>16,20</b> | <b>20,93</b> | <b>56,13</b>  |
| <b>Полдник</b>                            |                   |               |              |              |               |
| Булочка ванильная                         | 50                | 172           | 3,94         | 4,14         | 29,73         |
| Кисель                                    | 150               | 15            |              |              | 3,74          |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>200</b>        | <b>187</b>    | <b>3,94</b>  | <b>4,14</b>  | <b>33,47</b>  |
| <b>Ужин</b>                               |                   |               |              |              |               |
| Рагу из овощей со сметаной                | 180               | 120           | 3,51         | 2,47         | 20,81         |
| Чай с сахаром                             | 180               | 34            | 0,27         | 0,07         | 8,14          |
| Хлеб пшеничный                            | 40                | 78            | 3,40         | 0,64         | 14,80         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>400</b>        | <b>232</b>    | <b>7,18</b>  | <b>3,18</b>  | <b>43,74</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>   |                   | <b>1229</b>   | <b>39,80</b> | <b>41,03</b> | <b>175,15</b> |

---

Дети от 3 до 7 лет

| Наименование                              | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  |
|-------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                            |                   |               |              |              |               |
| Каша манная молочная с маслом             | 170               | 148           | 3,93         | 5,04         | 21,65         |
| Сыр (порциями)                            | 10                | 34            | 2,60         | 2,65         | 0,30          |
| Хлеб пшеничный                            | 30                | 59            | 2,55         | 0,48         | 11,10         |
| Кофейный напиток с молоком                | 200               | 76            | 2,13         | 2,41         | 11,45         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>410</b>        | <b>317</b>    | <b>11,21</b> | <b>10,58</b> | <b>44,50</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                     |                   |               |              |              |               |
| Сок фруктовый                             | 100               | 47            | 0,40         |              | 11,30         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>100</b>        | <b>47</b>     | <b>0,40</b>  |              | <b>11,30</b>  |
| <b>Обед</b>                               |                   |               |              |              |               |
| Свекольник на курином бульоне со сметаной | 200               | 76            | 1,31         | 3,24         | 10,28         |
| Макароны отварные                         | 130               | 168           | 4,16         | 4,44         | 27,88         |
| Биточки куриные                           | 70                | 248           | 12,38        | 19,05        | 6,64          |
| Соус томатный                             | 20                | 11            | 0,19         | 0,65         | 0,92          |
| Компот из смеси сухофруктов               | 150               | 33            | 0,03         |              | 8,30          |
| Хлеб ржаной                               | 50                | 87            | 3,30         | 0,60         | 17,05         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>620</b>        | <b>622</b>    | <b>21,38</b> | <b>27,99</b> | <b>71,07</b>  |
| <b>Полдник</b>                            |                   |               |              |              |               |
| Булочка ванильная                         | 50                | 172           | 3,94         | 4,14         | 29,73         |
| Кисель                                    | 200               | 20            |              |              | 4,99          |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>250</b>        | <b>192</b>    | <b>3,94</b>  | <b>4,14</b>  | <b>34,72</b>  |
| <b>Ужин</b>                               |                   |               |              |              |               |
| Рагу из овощей со сметаной                | 200               | 133           | 3,90         | 2,74         | 23,12         |
| Чай с сахаром                             | 200               | 38            | 0,30         | 0,08         | 9,04          |
| Хлеб пшеничный                            | 50                | 98            | 4,25         | 0,80         | 18,50         |
| <b>Пищевая ценность</b>                   | <b>450</b>        | <b>269</b>    | <b>8,45</b>  | <b>3,62</b>  | <b>50,66</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>   |                   | <b>1447</b>   | <b>45,37</b> | <b>46,33</b> | <b>212,24</b> |

---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541138

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 03.03.2026 по 03.03.2027