

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углед ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	179	4,59	4,95	29,08
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	361	8,45	15,32	47,23
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток	100	57	2,80	3,20	4,10
Пищевая ценность	100	57	2,80	3,20	4,10
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком	30	34	0,54	1,80	3,87
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	126	4,72	4,67	16,22
Пюре картофельное	110	129	3,52	3,26	21,52
Рыба, припущенная в томате с овощами	50	98	6,16	6,71	3,16
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	480	478	17,60	16,91	63,94
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с лимоном	150	32	0,18	0,04	7,61
Пищевая ценность	200	205	4,33	4,04	37,81
Ужин					
Запеканка из творога с морковью и сметаной	160	241	11,70	11,18	23,41
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	357	15,40	11,90	47,25
Итого за день - Пищевая ценность		1458	48,57	51,38	200,32

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углед ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	170	203	5,20	5,61	32,95
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	412	10,14	16,39	55,99
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток	100	57	2,80	3,20	4,10
Пищевая ценность	100	57	2,80	3,20	4,10
Обед					
Салат из квашеной капусты с луком	50	57	0,90	3,00	6,46
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	168	6,29	6,22	21,62
Пюре картофельное	130	153	4,16	3,85	25,43
Рыба, припущенная в томате с овощами	70	137	8,62	9,39	4,42
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	650	634	23,30	23,06	83,28
Полдник					
Баранки сдобные	50	174	4,15	4,00	30,20
Чай с лимоном	200	42	0,24	0,05	10,14
Пищевая ценность	250	216	4,39	4,05	40,34
Ужин					
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200	301	14,62	13,98	29,26
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	437	19,17	14,86	56,80
Итого за день - Пищевая ценность		1755	59,81	61,56	240,51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 164985917564444680201004650876480975563841541138

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 03.03.2026 по 03.03.2027