

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углед ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	115	3,10	4,53	15,46
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Пищевая ценность	360	223	7,67	7,58	31,29
Второй завтрак					
Кисель	100	10			2,50
Пищевая ценность	100	10			2,50
Обед					
Салат из капусты белокачанной	50	49	0,77	3,04	4,68
Суп Уха со взбитым яйцом	150	80	4,23	2,93	9,18
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,84	3,12	18,92
Котлета Школьная	50	164	7,74	13,29	3,25
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	500	504	19,23	22,87	55,20
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	171	2,56	2,13	35,26
Ужин					
Суп пюре из овощей	180	74	2,10	2,53	10,62
Напиток плодово-ягодный	180	58	0,09	0,07	14,19
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	210	5,59	3,24	39,61
Итого за день - Пищевая ценность		1117	35,05	35,81	163,86

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	130	3,51	5,14	17,52
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	410	261	8,96	8,35	37,96
Второй завтрак					
Кисель	100	10			2,50
Пищевая ценность	100	10			2,50
Обед					
Салат из капусты белокачанной	50	49	0,77	3,04	4,68
Суп Уха со взбитым яйцом	200	107	5,64	3,91	12,24
Каша гречневая рассыпчатая	130	141	4,54	3,69	22,36
Котлета Школьная	70	229	10,83	18,61	4,55
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	650	646	25,11	29,85	69,18
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	250	180	2,63	2,15	37,52
Ужин					
Суп пюре из овощей	200	82	2,33	2,81	11,80
Напиток плодово-ягодный	200	64	0,10	0,08	15,77
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	244	6,68	3,69	46,07
Итого за день - Пищевая ценность		1341	43,38	44,04	193,22

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 483482145804926787460742969939487588108943585766

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 26.02.2026 по 26.02.2027