

МЕНЮ

на 24.02.2026 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	152	4,59	4,70	22,85
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	333	8,45	15,07	41,01
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
Пищевая ценность	100	47	0,40		11,30
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	44	0,79	2,31	5,05
Пюре картофельное	110	129	3,52	3,26	21,52
Биточки рыбные (минтай)	50	154	9,35	11,02	4,30
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	419	16,32	17,07	50,04
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с молоком	150	33	0,76	0,69	5,97
Пищевая ценность	200	175	3,09	2,76	34,45
Ужин					
Салат из моркови с сахаром	50	44	0,59	2,05	5,74
Запеканка из творога	140	348	24,14	18,48	21,24
Кисель	30	9			2,25
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Пищевая ценность	400	435	24,99	20,60	37,36
Итого за день - Пищевая ценность		1408	53,25	55,50	174,15

МЕНЮ

на 24.02.2026 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	172	5,20	5,33	25,90
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	381	10,14	16,11	48,94
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
Пищевая ценность	100	47	0,40		11,30
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	59	1,05	3,08	6,73
Пюре картофельное	130	153	4,16	3,85	25,43
Биточки рыбные (минтай)	70	215	13,09	15,43	6,02
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	547	21,63	22,96	63,53
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с молоком	200	44	1,01	0,92	7,96
Пищевая ценность	250	186	3,34	2,99	36,44
Ужин					
Салат из моркови с сахаром	80	70	0,94	3,27	9,18
Запеканка из творога	140	348	24,14	18,48	21,24
Кисель	30	9			2,25
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	450	465	25,37	21,83	41,70
Итого за день - Пищевая ценность		1625	60,89	63,89	201,91

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 716455383911024633342339769422330336394534850019

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 24.02.2026 по 24.02.2027