

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ

на 20.02.2026 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	150	106	4,66	6,00	8,32
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	250	11,05	11,22	26,67
Второй завтрак					
Кисель	100	10			2,50
Пищевая ценность	100	10			2,50
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	38	0,72	2,33	3,59
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,84	3,12	18,92
Птица в соусе с томатом и овощами	50	61	7,90	2,70	1,34
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	311	15,12	8,63	43,03
Полдник					
Булочка ванильная	50	172	3,94	4,14	29,73
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	200	4,16	4,19	36,51
Ужин					
Зеленый горошек консервированный	20	17	0,62	1,04	1,30
Пюре картофельное	160	188	5,12	4,74	31,30
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	318	9,41	6,50	55,53
Итого за день - Пищевая ценность		1088	39,74	30,54	164,23

МЕНЮ

на 20.02.2026 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	170	120	5,28	6,80	9,43
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	0,30
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	292	12,75	12,43	32,67
Второй завтрак					
Кисель	100	10			2,50
Пищевая ценность	100	10			2,50
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	51	0,96	3,10	4,79
Каша гречневая рассыпчатая	130	141	4,54	3,69	22,36
Птица в соусе с томатом и овощами	70	86	11,06	3,78	1,88
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	398	19,89	11,17	54,38
Полдник					
Булочка ванильная	50	172	3,94	4,14	29,73
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	250	210	4,24	4,22	38,77
Ужин					
Зеленый горошек консервированный	20	17	0,62	1,04	1,30
Пюре картофельное	180	212	5,76	5,34	35,21
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	365	10,93	7,26	64,05
Итого за день - Пищевая ценность		1274	47,80	35,07	192,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444150

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 19.02.2026 по 19.02.2027